



# 豊前のおしごと 親子de体験隊

## 取材先 ▶ビーワーク豊前店

豊前市在住の親子記者が、市内の様々な企業や団体取材した記事を掲載する同コーナー。14回目は、金崎 梨沙さん・由奈ちゃん（9歳）・詩奈ちゃん（しひな／7歳）・晃士くん（あきと／5歳）親子です。



## 24時間フィットネスジム、「ビーワーク豊前店」取材しました！

今回私たちは、豊前市で24時間営業中のフィットネスジム「ビーワーク豊前店」取材してきました。

子ども達は初めてのジム。だったので、施設内に並ぶさまざまなマシンに興味津々！私がマシンにチャレンジする様子を楽しそうに見守っていましたよ。私も子どもそっちのことで、夢中になって質問してしまいました（笑）。



注）同施設の利用対象は18歳以上です。

取材前は、筋肉ムキムキでバリバリ鍛えている方たちが行くようなイメージがあったのですが、健康や美容などそれぞれの目的をしっかりと聞き取ってくれて、その人に合った運動メニューの提案や食事指導などを気軽にしてくれることを知り、ハードルが下がりました♪



案内人 ビーワーク豊前店  
今村 健太さん

館内をしっかりと管理しているので、深夜や早朝でも安心して利用できますよ。初心者の方も、ぜひ気軽にどうぞください。

## 3Dボディスキャン、が体験できる！

同施設では、筋肉・水分・塩分量、姿勢の評価、体の各部位の周囲長、肩関節の活動度合い等を「ここまで分かる?!」と感動するほど細かくデータ化してくれる3Dボディスキャンを導入。入会者は何度でも利用が無料。しっかりと体を管理できそうですね。



大事です！  
「自分の体を知ることが大事です！」

## バーチャルスタジオレッスンにも注目

多彩なマシンはもちろん、スタジオレッスンも充実。好きな内容を選べます。設備や環境も大事ですが、スタッフの丁寧な対応や心遣いがとても心に残りました。親子でトレーナーさんのお仕事について取材できて、楽しかったです。



▲マシンスペースもスタジオもキレイ！

## SDGs 見つけた！

地域のみなさんがいつでも安心して健康づくりに取り組める24時間体制の環境が整っているのが凄いですね。体の状態をデータ化してくれる最新の3Dボディスキャンや個々のニーズにあった運動や食事指導で、自分に合った健康管理ができる点も大きな魅力です。さらに、バーチャルスタジオによる多様なレッスンで運動の幅も広がり、幅広い世代が参加しやすい場づくりもされています。常にきれいにされた館内もスタッフの親切な対応も印象的で、地域の健康増進に大きく貢献されていますね。

取材協力 (株)ニコン日総プライム NNPシリーズSDGs連載担当  
水谷洋司・五代厚司・岩崎裕子・吉田丸未・宮川清希

■取材を希望される企業・団体および取材について記事を書いてみたい親子記者を募集中。

## 取材先のSDGsポイント！

- 
**SDGs目標3 すべての人に健康と福祉を**  
 ★誰でも気軽に24時間トレーニング
- 
**SDGs目標4 質の高い教育をみんなに**  
 ★自分に合った健康管理を知ってもっと元気に
- 
**SDGs目標11 住み続けられるまちづくりを**  
 ★フィットネスでまちもみんなも活性化

Check Point

取材協力 ビーワーク豊前店 (☎0979-83-1515)  
豊前市大字八屋2224  
<https://www.b-work-fitness.com/>

撮影 Juri (@juri0\_902)

※撮影中の様子は「おしごとパレット」のInstagramにて公開中  
Instagram ID : @oshigotopalette

