

令和4年度豊前市職員採用試験

職種紹介 & 先輩職員の声

保健師 健康長寿推進課 若竹さん（平成30年度入庁）



・主な業務内容は？

成人保健事業を主に担当しています。
がん検診の実施や特定健診結果の市民の方への説明、地域のサロンや地域づくり協議会などでの講話等を行っています。

・保健師を志望したきっかけは？

学生の時、看護師の実習で患者の方が治療をしている様子を見て、病気の予防のために何かできることがあるのではないかと思いました。
その後、市役所の保健師の実習で、実際に地域の中に入って住民の方と接しながら生活習慣病等の予防活動を行っている保健師の姿を見て、素敵な仕事だと感じ、市役所の保健師を志望しました。

・今の仕事のやりがいは？

市民の方が自分の健康に気づき、改善できた時はやりがいを感じます。市民の方との関わりが多く、いろいろなことを教えてもらいながら、仕事をするのがすごく楽しいです。

・仕事で気をつけていることは？

上司や先輩・同僚の職員に相談することを意識しています。市役所に入ったばかりの頃はいわゆる「ハウ・レン・ソウ（報告・連絡・相談）」がうまくできず、一人で仕事を溜め込んでしまい、係のみなさんに迷惑をかけていました。
でも一人で抱え込まず、周りに相談することで、一緒にどうすればよいかを考えてくれたり、アドバイスをもらえたりするようになりました。職場の方たちはとても優しく、アドバイスやフォローをしてもらっています。

・リフレッシュ方法や休日の過ごし方は？

休日は友人とおいしいものを食べに行ったり、お買い物をして楽しんでます。今はなかなか行けていないですが、旅行に行ったりしてリフレッシュをしています。

・これからどんな仕事をしてみたいですか？

市民の方が住み慣れた場所で自分らしく健康で過ごせるようにサポートができるといいなと思っています。
そのためにどんなことができるのか、何が必要とされているのかを日々考え、今後の仕事につなげていきたいです。

・豊前市職員を目指す人へのメッセージをお願いします。

保健師は大人から子どもまでたくさんの市民の方と関わって、健康をサポートできるとも楽しくてやりがいのある仕事です。先輩の保健師や管理栄養士など専門職のみなさんも優しく、様々な経験を交えてアドバイスをしてくれます。
一緒に市民の方の健康づくりをお手伝いしませんか？ お待ちしています！