

交通

福岡	福岡IC 交流道	九州高速公路至東九州高速公路 大約1小時20分鐘	椎田南IC 交流道
北九州	小倉站北IC 交流道	北九州都會高速公路-九州高速公路-東九州高速公路 大約45分鐘	椎田南IC 交流道
大分	大分IC 交流道	東九州高速公路 大約60分鐘	豐前IC 交流道
福岡	博多站	特急音速號 大約1小時20分鐘	宇島站
北九州	小倉站	特急音速號 大約30分鐘	宇島站
大分	大分站	特急音速號 大約1小時	宇島站

市內交通



市公車

<範例>

- ●JR宇島站前巴士站～求菩提資料館巴士站 ……大約36分鐘(搭乘岩屋線)
- ●JR宇島站巴士站～千手觀音巴士站 ……大約21分鐘(搭乘轟線)
- ●松江站前巴士站(JR豐前松江站)-畑冷泉巴士站 ….大約12分鐘(搭乘畑Hata線)

※詳細資訊請瀏覽豐前市官方網站

計程車

●太陽交通宇島タクシー	TEL0979-83-2229
●中央タクシー(有)	TEL0979-83-2345
●豐前タクシー(有)	TEL0979-83-3462
●太陽交通文化タクシー	TEL0120-350-303(0979-83-3939)

住宿和沐浴場所

停留　洗澡　冷泉　三溫暖



主打日式料理的「宇島汐湯」旅館

使用豐富的海鮮與山產，精心準備美味料理，款待每一位來訪的旅客。

豊前市宇島73-1　0979-82-1231



求菩提露營場(四季の山荘　求菩提)

該縣最大的露營地之一。

除了豐富設施外，還有露營區和木屋可以選擇。

豊前市鳥井畑247　0979-88-3063



HOTELR9TheYard豊前

從宇野島站步行3分鐘即可到達。

一種新型的貨櫃旅館，擁有舒適的客房。

豊前市八屋1921-1　0979-64-6766



豊前溫泉天狗之湯

這是市內一處知名的溫泉，設有露天浴池、桑拿浴室，甚至還有餐廳。

豊前市八屋1725-1　0979-82-1094

10:00 - 22:00　休 每月第三個星期二



畑冷泉館(僅限夏季開放，全年均可取水)

您可以享受清涼的冷泉浴，冷泉水是從一棵樹超過850年的大樟樹根部湧出的純淨泉水中流出的。

豊前市畑708　0979-82-0976

10:00 - 17:00　休 夏季營業期間無休



©t.kometani　Kuboten

©t.kometani　Kyoko

聯絡資訊

一般社団法人　豊前観光まちづくり協会　事務局
〒828-0021 福岡県豊前市八屋2025-2　ZigZag2階
TEL 0979-53-6660／FAX 0979-53-9070

豊前市政府　商工觀光課
〒828-8501 福岡県豊前市吉木955
TEL 0979-82-8085／0979-82-9165

神明起舞的修驗之鄉

漫步豐前

豊前観光 BUZEN KANKO MACHIDUKURI まちづくり協会

四季旅遊指南

春天來了。花朵從寒冷中甦醒，競相綻放，節慶的喜慶氣氛令人心曠神怡。
夏天，螢火蟲的光芒在清澈的溪流中舞動，人們在這裡享受露營、在河裡玩耍等休閒活動，熱鬧非凡。
秋天，梯田上的柚子花變成了黃色，神樂的旋律在村莊迴盪。
冬天，山巒銀裝素裹，當季的牡蠣和螃蟹既能滿足你的味蕾，又能撫慰你的心靈。

一月 二月 三月 四月 五月 六月 七月 八月 九月 十月 十一月 十二月

特色產品

- 豐前海牡蠣（二月至三月左右）
- 甘王草莓（十二月至四月左右）
- 花枝（四月至五月左右）
- 胡椒鯛（六月至七月左右）
- 甜玉米（六月至七月左右）
- 豐前海鰻（七月至十月左右）
- 無花果（八月至十月左右）
- 青柚子（八月至九月左右）
- 鰭魚（十月至十一月左右）
- 黃柚子（十一月左右）
- 豐前海牡蠣（十二月起）
- 甘王草莓（十二月起）

節慶／活動

- 女兒節（一月下旬至三月中旬左右）
- Dondo-yaki祭（二月初）
- 挖蛤蠣（三月初至五月下旬）
- 求菩提山插秧節（三月的最後一個星期日）
- 清原神道儀式（四月的第二個星期六和星期日）
- 石楠花祭（大約四月中旬左右）
- 寶福寺山杜鵑花祭（四月下旬至五月初）
- 感應樂（每兩年一次，分別在四月三十日和五月一日）
- 大富神社神幸祭 八屋祇園（四月二十九日至五月一日）
- 宇島神社神幸祭 宇島祇園（五月三日至五日）
- 角田八幡神社神幸祭 松江祇園（五月的第三個星期五至星期日）
- 螢火蟲祭（六月初）
- 枝川內繡球花祭（六月中旬）
- 畑冷泉館（七月中旬至八月中旬）
- 豐前神樂奉納（主要從九月開始）
- 鴉天狗港祭（十一月下旬）
- 輕卡車市集（十一月下旬）
- 海鮮祭（十月下旬）



Dondo-yaki祭
這是一個獨特的節日，當地人會聚集在用竹子和稻草搭建的小屋里大約一週，然後點燃小屋，將舊的護身符和注連繩一起燒掉，祈求健康和平安。

豐前神樂
（國家指定重要民間非物質文化遺產）
說到豐前，就會想到神樂。
莊嚴優美的傳統舞蹈，時而英姿勇猛，時而充滿歡笑，是兼具多元魅力的傳統祭祀儀式。



花朵

- 梅花（二月中旬至二月下旬）
- 河津櫻花（二月下旬至三月初）
- 三椏花（三月中旬至四月初）
- 櫻花（三月下旬至四月初）
- 繡球花（六月初）
- 筑紫杜鵑花（四月下旬至五月初）
- 日本小鳶尾（四月下旬至五月初）
- 杜鵑花（四月下旬至五月初）
- 蓮花（七月中旬至八月中旬）
- 彼岸花（九月初至九月中旬）
- 豐前櫻花（九月中旬至十月下旬）



豐前海牡蠣
牡蠣富含來自豐前海的營養物質，而豐前海富含來自土地的礦物質。烤過後也不會縮水，飽滿厚實的肉質是引以為傲的特色。



求菩提山插秧節
在國玉神社的中心神社舉行，目的是預先慶祝當年豐收的祭典。節慶期間會展示一些幽默的農事情景。



感應樂（國家指定重要非物質民間文化財產/聯合國教科文組織世界非物質文化遺產）
每兩年，在大富神社春季祭典（八屋祇園）期間都會舉行樂打（太鼓舞）表演。據說演奏這種音樂能引起天地共鳴，因此它也被稱為「天地之樂」和「國樂」，是代表豐前國的音樂。

豐前三大祇園祭

從八屋祇園揭開序幕，接續登場的宇島祇園、松江祇園，是豐前春季最具代表性的傳統風情。來欣賞這壯麗的景象，體驗節慶的真正精髓吧！



八屋祇園
（大富神社神幸祭）



宇島祇園
（宇島神社神幸祭）



松江祇園
（角田八幡神社神幸祭）

豐前梯田柚子
清澈溪流流經的里山間，孕育出特色農產「梯田柚子」。
香氣濃郁的柚子也被用於製作柚子胡椒、柚子醬、柚子點心等多種加工產品。



靜豐園的河津櫻花
宣告豐前市春天到來的河津櫻。山頂農場俯瞰大海，種植了300多棵櫻花樹，深粉紅色的花朵與藍色的大海形成鮮明對比，絕對值得一見的景點。



清原神道儀式
嘯吹八幡神社的盛大春季祭典。以神轎與傘鉾為中心的神幸隊伍，繞境至作為御旅所的清原神事場。



寶福寺山杜鵑花祭
寶福寺山杜鵑公園種植約3,000株杜鵑花。每年4月下旬至5月初舉行的杜鵑花節期間，夜晚會點亮燈籠，增添了熱鬧的氣氛。

枝川內繡球花園
山間小聚落裡，盛開著約16,000株由當地居民親手栽種的繡球花。每年6月也會舉辦繡球花祭，為山村增添熱鬧的色彩。





鴉天狗港祭
從神樂奉納等精彩表演，到整天熱鬧非凡的舞台活動、琳瑯滿目的攤位，以及點亮夜空的煙火，是一場熱鬧非凡的秋季盛會。



豐前海鰻
豐前海鰻以豐前海豐富的小魚蝦為食，脂肪含量高，味道鮮美。
從初夏到深秋都能捕獲。

豐前深度小情報
BUZEN JOURNAL

層出不窮的各種新奇當地美食！



吃遍各家，試著制霸全店!?
辛辣的味道令人上癮
豐前鬼麵

目前作為最新的「當地美食」而備受關注。
以豐前特產辣椒為食材，遵循「鬼之五條指令」製作的乾拌麵。各家店以義大利麵、米粉、韓式麵等不同麵條發揮創意，呈現各具特色的風味，等你來一一來品嚐！



低脂肪，非常健康
豐前野味料理

Gibier是法文「野生鳥類和動物的肉」的意思。
熱量低、蛋白質含量高，且富含鐵份和維生素。
是美容和健康的絕佳食材。
您可以在豐前おこかけ（公路休息站）和Umi terrace豐前購買。

ZigZag 是一個結合了「玩樂」和「工作」的娛樂空間。



ZigZag是一個與豐前市相關的居民可以進行交流的設施，在這裡每個人都可以成為主角。除了共享辦公室和公共的辦公空間外，這裡還有活動大廳和咖啡廳。
它於2023年春季開放使用，成為串起城市與人們的新基地。

了解更多詳情，請點這裡→

肥沃的豐前海



搭乘JR日豐本線列車接近豐前松江站時，從車窗望出去，可以看到一望無際的一片淺海。從豐前群山帶來的大地養分，與這片潮間帶一起滋養著海洋，孕育出包括『豐前海一粒牡蠣』在內的各式豐富海產，也造就了這片資源豐饒的漁場。

在『Umi terrace豐前』就能大啖來自豐前海的鮮美海味。



豐前漁牡蠣 產季期間營業！



Umi terrace豐前

豐前市宇島76-31 週二、盂蘭盆節、新年假期

1F **豐築水產合作社直營店四季春海**
0979-64-6717 9:00～17:00
（五月中旬至十一月初，下午4點前）

2F **漁夫餐廳宇島豐築丸**
0979-82-2620
11:00～14:30 (LO14:00)

位在宇島漁港、眼前停滿漁船的人氣景點。1樓的豐築漁協直營販售所『四季旬海』，由漁夫親自提供真正現撈的新鮮漁獲；2樓的漁夫餐廳『宇島豐築丸』，則能品嚐到花枝、鱧魚等隨著四季變化而來的豐前海鮮美味。

豐築丸 海鮮濱燒小屋

這間豐築九海鮮濱燒小屋位於Umi terrace豐前，僅在冬季（一月至二月）豐前海域的牡蠣採收季開放。您可以享用烤海鮮，例如牡蠣和蝦。

挖蛤蜊體驗（三月至五月）





在潮灘遍佈的豐前海，體驗挖蛤蜊的獨特樂趣。遊客可以在宇島、八屋和松江三個地點體驗這項活動，旺季期間這裡總是擠滿了家庭遊客。
（※有關時間、地點、費用等更多資訊，請聯繫市政府農林水產課。）

療癒聖地求菩提

曾被稱為「一山五百坊」的豐前修驗道聖地——求菩提山。
這片與大自然和諧共生的祈禱之地，向我們傳遞著來自古代的訊息。



國家指定歷史遺址 求菩提山





禊場（淨身場）

這是苦行僧在開始修行之前，用清水澄灑全身以淨化汙穢的地方。



國玉神社

過去稱作求菩提護國寺，分為中宮（位於山的中心）和上宮（位於山頂，是求菩提信仰的中心）。



鬼之石階

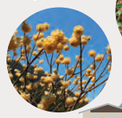
從國玉神社的中宮到上宮，大約有850級石階。傳說它是很久以前一個鬼們在一夜之間建造的。



五窟

在眾多山洞中，其中最具代表性的其中五個洞窟被稱為「求菩提五窟」。





在求菩提山腳下 產家・鳥井畑地區



在求菩提山的山腳下，作為保存近世農村形態的地區，被選定為國家重要文化景觀的「求菩提農村景觀」仍然保留至今。這裡濃厚地保留著日本的原鄉風景，散布著氛圍十足的咖啡館與溫泉，近年來成為備受關注的熱門景點。

豐前里山 咖啡館

這裡有各種各樣的店鋪，每家都有其獨特的魅力，提供新鮮出爐的麵包、手工蕎麥麵、自家烘焙的咖啡、原創甜點等等。請在您喜愛的地方，悠閒地享受里山時光。



豐前森林療癒基地

豐前市已被認證為「森林療癒基地」。在求菩提山、犬ヶ岳的森林，以及里山步道等多條路線中，都能體驗療癒身心的森林之旅。



什麼是森林療癒…

過去多半以感覺方式描述的「森林浴」效果，如今已透過科學方式加以研究與驗證，希望藉由森林的力量，讓「身心」都更加健康。活動由「豐前市森林導覽人之會」的專業導覽員帶領。

如何體驗森林療癒？

每年春、秋兩季會舉辦結合瑜伽、芳療、寫經等元素的特色活動；另外也接受個別預約（從1人到團體皆可），彈性安排專屬體驗行程。



了解更多詳情▶ 森林セラピー基地豊前（豊前森林療癒） 搜尋





求菩提資料館

從國寶銅板法華經（複製品）開始，還收藏展示了以求菩提修驗道為中心的各種資料，包括神佛像、古文書、山伏的生活用品等。

豐前市鳥居畑247號 0979-88-3203 9:30～16:30（16:00前可入場）
週一公休（若週一是國定假日，則順延至隔日）元旦假期（12月28號至1月4號）



求菩提露營地（四季の山荘求菩提）

福岡縣最大的露營地。完善的設施包括帳篷區、木屋、圓木屋、營火等。

豐前市鳥井畑247-3 0979-88-3063
（住宿）下午2點至隔天上午11點（不住宿）當日11:00至16:00



犬ヶ岳（Inugatake）杜鵑林（國家級天然紀念物）

在犬ヶ岳（Inugatake）山脊上，生長著一片杜鵑花，是這座城市的市花。每年五月初的花期，鮮豔的粉紅色花朵盛開，吸引許多健行者。



豐前梯田柚子

在山間地區的梯田栽培的柚子，特色是因日夜溫差所孕育出的絕佳風味。你可以用多種方式品嚐到它的味道，包括柚子胡椒、果醬、調味醬和甜點。







丸山敬雄的出生地（天和會館）

忠實重現出身於豐前市的倫理運動創始人丸山敬雄先生的故居。你可以從中窺見當時的生活樣態。

豐前市天和402 0979-88-3113
平日10:00～16:00
※如希望於週六、週日或國定假日參觀，請事先聯絡我們。



岩洞窟

豐前市岩屋99
0979-82-8058（豐前市政府 生涯學習課）

岩屋振興中心（岩屋公民館）

這裡是森林療癒體驗的集合地點。
這裡設有遊客資訊中心。
豐前市大河內301-3 0979-88-2002

農村民宿（豐前Green Tourism研究會）

入住山間農家的家中，悠閒感受里山時光，來一場難得的在地體驗吧！（需提前預約，僅限團體）
0979-82-8086（豐前市政府商工觀光課）



豐前自行車道

在群山與大海交織、自然風景豐富壯麗的豐前市，親身感受這片土地的魅力——豐前自行車道。騎上自行車，來一趟美妙的旅行吧。



豐前海（周防灘）

豐築水產協同組合松江浦分部

松江漁港

八屋漁港

九州電力 豐前発電所
豐築漁協八屋支所

宇島港

HOTEL R9 The Yard 豐前
宇島站 KITEN
Umi terrace豐前
豐築漁協本所
宇島漁港
教円寺

高須御旅所

春日神社神幸祭期間，傳說神明會停駐的御旅所。建在海中的鳥居散發神秘感，是豐前隱藏的打卡景點。

三毛門南瓜（豐前市指定天然紀念物）

據說約在430年前，經由豐後國（今大分縣）自葡萄牙傳入三毛門地區，是日本最古老的外來南瓜品種。

椎田南IC交流道

※無法通往大分。
往大分方向的車輛，請由豐前IC（交流道）下交流道。

豐前市中村 中村 豐前松江站 角田八幡神社 姬山櫻花公園 道之驛（公路休息站） 丹田 山田 大村橫矢櫓 河津桜（靜豐園） 豐前市民球場 豐前市民体育館 發電所入口 東八幡町 豐前市前川 豐前市赤熊 寶福寺山 杜鵑花公園 平池公園 多功能文化交流中心 豐前市埋藏文化遺產中心 豐前菜市場（JA福岡京築） 豐前市政府 豐前溫泉天狗之湯 豐前市恒富 三毛門駅 三毛門駅前 春日神社 豐前市中丸 大富神社 天地山公園入口 千束 豐前IC入口 上千束 峯井 豐前IC 石清水八幡神社 久路土 豐前市大西 豐前市永久 畑冷泉館・冷泉茶屋・水神社 豐前水果樂園 天地山公園 如法寺 藏春園（恒遠塾遺址） 千手觀音堂入口 山内 嘯吹八幡神社 岩洞窟 丸山敬雄生家跡（天和会館） 下河内 須佐神社（須佐神社的大樟樹） 白山神社（白山神社的大樟樹） 岩屋活性センター 大河内的隅葉杉 發火農之里 清原自然公園 求菩提遍泉 卜仙之郷 七社神社 水車小屋 枝川內繡球花園 座主坊園地 求菩提山 國玉神社 求菩提河川公園 求菩提茶屋 求菩提資料館 求菩提露營地（四季の山荘求菩提） 犬ヶ岳登山口 Momiji校舍 大椅子和書桌 轟紫藤農村公園 經読岳 犬ケ岳（Inugatake）

豐前水果樂園

豐前市四郎丸2024-31
0979-83-4622 9:00～17:00

畑冷泉

從一棵樹齡超過850年的大樟樹底部湧出的泉水冰涼甘甜。渠水場總是擠滿了人。隔壁的冷泉館只在夏季開放。您可以享受冷泉浴和桑拿，這對治療皮膚病和痱子有療效。
豐前市畑708

天地山公園

在可以一望周防灘的綠意盎然園區內，不僅可以欣賞櫻花、梅花、紅葉等美麗景致，園內的兒童遊樂設施也相當完善。
豐前市大村1140-1 0979-82-5971
9:00～18:00 12月29號至31日休息
※營業時間會根據季節而異，請事先確認。

如法寺

豐前市山内991-1
0979-88-2226

藏春園（恒遠塾遺址）

江戶時代，這裡曾是豐前國三大漢學私塾之一的遺址。

豐前市薬師寺570 0979-82-0639
※參觀需提前聯繫。

千手觀音木製立像

這尊觀音像被認為是平安後期的作品。
在本堂的後方有湧水，傳說用這水煮的粥可以促進母乳分泌，因此也被稱為「乳觀音」。
（每月17號開放，時間為10:00至14:00）

千手觀音木製立像 ※通常不對外開放

豐前市扶閒1406
0979-82-8058（豐前市役所生涯學習課）

多功能文化交流中心（京築神樂傳統文化館）

豐前市八屋1776-2 0979-53-9535
9:00～22:00 週一公休

豐前市埋藏文化遺產中心

豐前市八屋1776-2 0979-82-5287
9:00～17:00 ※下午4:30前均可入場 週一公休

豐前菜市場（JA福岡京築）

豐前市八屋1776-5-2 0979-82-8783
7:00～19:00 全年開放（除新年假期外）

豐前神樂 國家指定重要民間非物質文化遺產



（大村神樂協會、三毛門神楽協會、中村神樂保存會、黑土神樂協會、岩屋神樂協會、山內神樂協會）

豐前神樂由六個神樂團體傳承，在市內外都有活躍的演出。當地被稱為「神樂之城」，神樂文化深植於市民生活，可說是豐前的代表性文化，其起源據說與昔日以求菩提山為中心興盛的修驗道有關。其特點是「駈仙（MISAKI）」這個鬼經常出現於各種演出中，且依不同的神樂團體呈現的表情各異。一般來說，每年秋季幾乎每週市內各地神社都會舉行奉納活動，此外也能在「道の駅豐前おこしかけ」的定期公演或市外活動中看到神樂表演。

※神樂表演主要集中在十月，活動期間從九月到十二月。活動日期每年會有所不同，詳細資訊請於9月中旬後至豐前市公所官方網站確認。

了解更多詳情▶ 豐前市 神樂 搜尋

沿著中津街道散步

中津街道貫穿豐前國，連接小倉和中津。
何不沿著古道漫步，尋找過去的痕跡呢？

松江 地區

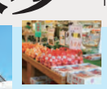




豐前松江站背靠豐前海，是一座建於 1932 年的充滿歷史氣息的木製車站建築。週邊地區仍保留著懷舊的小鎮風貌，從海岸線望去，淺海也是觀賞日出的絕佳地點。

標示從上下車站前通往海邊的路標





在路邊驛站「豐前おこしかけ（公路休息站）」購物，說明以神秘聖石做的時令水果的「標籤」為命名。



這裡有各種各樣的時令水果、新鮮採摘的當地蔬菜、新鮮海鮮、柚子等加工食品以及便當。您也可以在美食攤位區享用美食。



豐前おこしかけ（公路休息站）的便當

由當地高中的學生研發食譜的製作便當等，充滿個性、種類豐富，是人氣長銷商品的魅力所在。

探索當地特色甜點！

柚子霜淇淋

美味的霜淇淋，上面淋滿了特製的柚子醬。甜味與微苦味交織出的和諧滋味，令人愛不釋口。

無花果霜淇淋

特產無花果製作而成。無花果帶有顆粒口感，是一道絕佳的美味♪

豐前おこしかけ（休息站）

豐前市四郎丸1041-1
0979-84-0544
8:00～18:00

八屋 地區

JR宇島站是前往豐前市的門戶，車站內的觀光協會販售紀念品。

從宇島車站前延伸出的商店街，林立著老字號鐘錶店、麵包店，以及可享受站著喝酒的酒鋪等，到了夜晚則化身為熱鬧的酒吧街。

商店 圈

宇島 地區

宇島地區對豐前市的繁榮發展做出了巨大貢獻，從古老的聯排別墅和富商宅邸的遺跡中仍然可以看到過去的痕跡。建於1863年的教円寺二層三階鐘樓，已登錄為國家有形文化財，非常值得一看。

1825年衝浪宇島漂紀念碑