
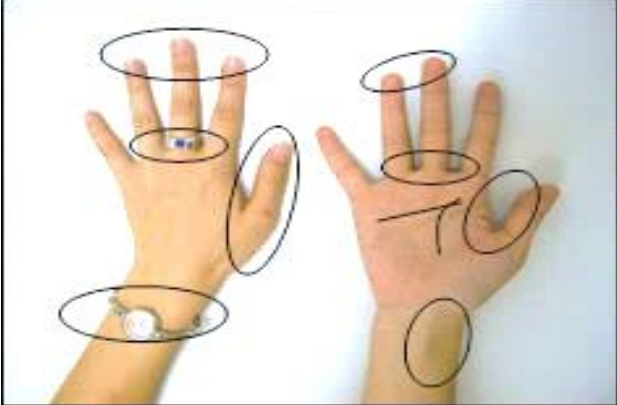


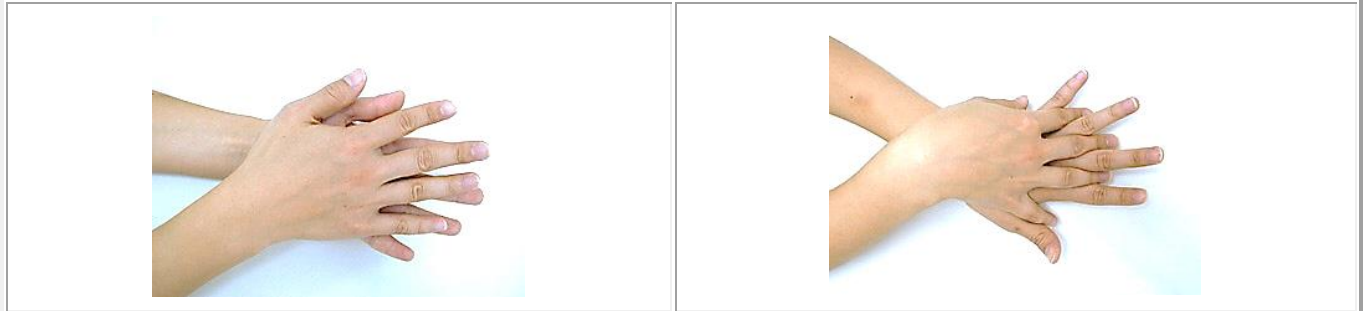
て あら

# 手を洗いましょう。

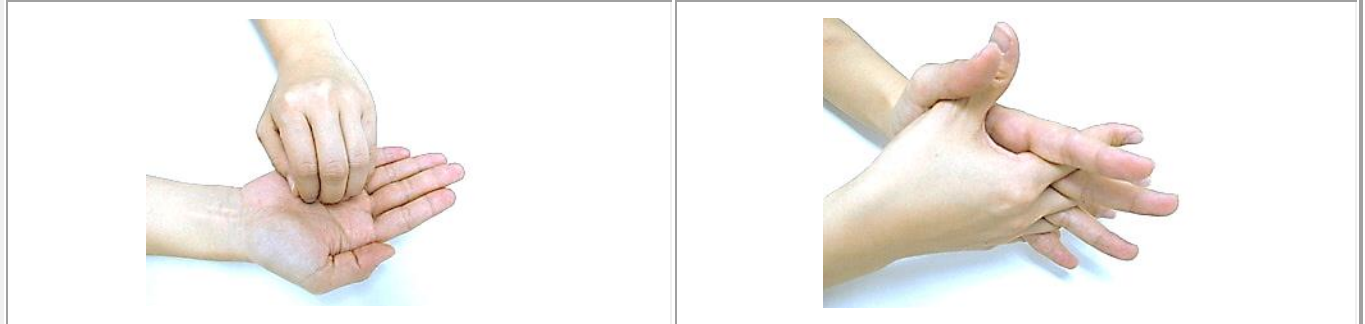
せけんを つかって <sup>あら</sup>洗いましょう。

<p><sup>て</sup> <sup>あら</sup> <sup>まえ</sup> <b>手を洗う前</b></p> <p><sup>つめ</sup> <sup>みじか</sup> <sup>き</sup> ◆爪は 短く切っていますか？</p> <p><sup>とけい</sup> <sup>ゆびわ</sup> <sup>はず</sup> ◆時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>Check ! </p>		<p><sup>よく</sup> <sup>あら</sup> <b>よく洗うところ</b></p> <p><sup>ゆび</sup> <sup>さき</sup> ◆指の 先</p> <p><sup>ゆび</sup> <sup>あいだ</sup> ◆指の 間</p> <p><sup>おやゆび</sup> <sup>まわ</sup> ◆親指の 周り</p> <p><sup>てくび</sup> ◆手首</p> <p><sup>て</sup> ◆手の しわ</p>
--	--	--

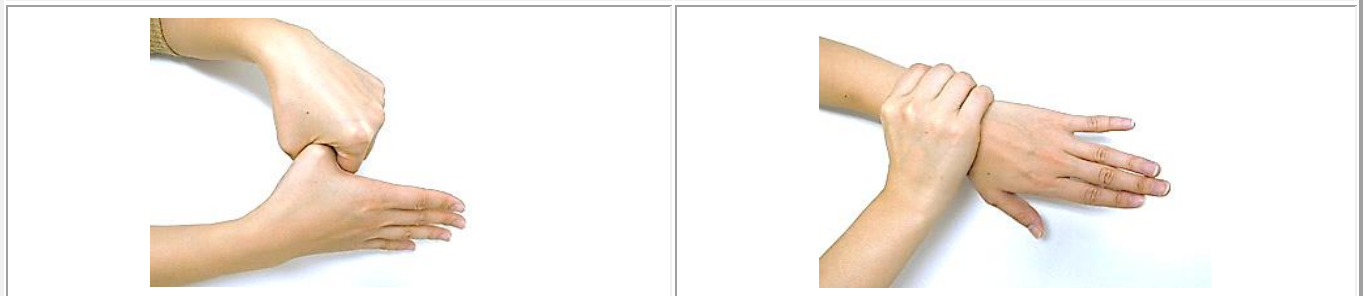
(1) <sup>あわだ</sup> <sup>て</sup> せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする	(2) <sup>て</sup> <sup>こう</sup> 手の甲を こする
--	---



(3) <sup>ゆびさき</sup> <sup>つめ</sup> <sup>あいだ</sup> 指先や 爪の 間を しっかり こする	(4) <sup>ゆび</sup> <sup>あいだ</sup> <sup>あら</sup> 指の 間を 洗う
---	---



(5) <sup>おやゆび</sup> <sup>て</sup> <sup>あら</sup> 親指と 手のひらを 洗う	(6) <sup>てくび</sup> <sup>あら</sup> 手首を 洗う
---	---



<sup>みず</sup> <sup>なが</sup> せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。