

ぶぜんし 【豊前市からの ねが お願いです】

コロナウイルスの ^{びょうき} 病気を ^{ひろ} 広げない ために
あなたが しては いけないこと

- (1) コロナウイルスの ^{びょうき} 病気が ^{ひろ} 広がっている ところへ ^い 行かないで ください。
行く ^い 前に ^{まえ} コロナウイルスの ^{びょうき} 病気が ^で 出ていないか ^{かくにん} 確認して ください。
- (2) 風が ^{かぜ} 通らない ^{とお} 部屋に ^{へや} 行かないで ください。
た ^{ひと} くさんの ^{ひと} 人が ^い いるところに ^い 行かないで ください。
^{ひと} 人と ^{ちか} 近くで ^{はな} 話さないで ください。

あなたが しても いいこと

- (1) 病院や ^{びょういん} 買い物に ^か 行っても ^い いいです。
(^{くすり} 薬や ^た 食べ物は ^{いちど} 一度に ^か たくさん ^か 買わないで ください。)
- (2) 人が ^{ひと} 少ない ^{すく} ところで ^{ある} 歩いても ^い いいです。
- (3) 人が ^{ひと} 少ない ^{すく} 公園で ^{こうえん} 運動しても ^{うんどう} いいです。

^{びょうき} 病気に ^な った ^{とき} きに ^し すること

- (1) 病気に ^{びょうき} なった ^{ひと} 人は ^{でんわ} 電話して ください。
電話番号：092-286-9595 (^{ふくおか} 福岡 ^{いりょう} アジア医療サポートセンター)
- (2) 病気の ^{びょうき} 人は ^{ひと} こんな ^{ひと} 人です。

- ・ ^{せき} せきを ^た たくさん ^{する} する ^{ひと} 人
- ・ ^{あつ} 熱が ^{たか} 高い ^{ひと} 人
- ・ ^{からだ} とても ^が 体が ^{つか} つかれている ^{ひと} 人
- ・ ^{いき} 息が ^{くる} 苦しい ^{ひと} 人

あなたが ^{びょうき} 病気に ^な らない ^{ため} ために ^し すること
あなたが ^{びょうき} 病気を ^{ひと} 人に ^{うつ} うつさない ^{ため} ために ^し すること

- (1) ^{ねつ} 熱がある ^{とき} ときは ^{がっこう} 学校や ^{かいしゃ} 会社を ^{やす} 休んで ください。
- (2) 家に ^{いえ} 帰ったとき ^{かえ} 手を ^て よく ^{あら} 洗って ください。
- (3) 家に ^{いえ} 帰ったとき ^{かえ} うがいを ^{して} して ください。
- (4) ^{しょうどくえき} 消毒液で ^て 手を ^ふ ふいて ください。
- (5) た ^{ひと} くさんの ^{ひと} 人が ^い いる ^{ところ} ところに ^い 行かないで ください。
- (6) ^{とき} ときどき ^{へや} 部屋の ^{まど} 窓を ^あ けて ください。
- (7) ^{よく} よく ^ね 寝て ください。
- (8) ^{やさい} 野菜や ^{にく} 肉や ^{さかな} 魚 ^{など} など ^{いろ} いろ ^{いろ} いろ ^な な ^た 食べ物を ^た 食べて ください。
- (9) ^{そと} 外に ^い 行くときや ^{ひと} 人と ^{はな} 話すときは ^{マスク} マスクを ^{して} して ください。
- (10) ^{マスク} マスクが ^{ない} ない ^{とき} ときは ^{ティッシュ} ティッシュや ^{ハンカチ} ハンカチで ^{くち} 口を ^お さい ^て て ください。

^{なつ} 夏の ^{あつ} 暑いときに ^し しても ^い いいこと

- (1) ^{そと} 外で ² 2メートルより ^{ちか} 近くに ^{ひと} 人が ^い ない ^{とき} ときは ^{マスク} マスクを ^{はず} 外しても ^い いいです。