

海と山に囲まれた住みよい街

広報



2012
AUG
【vol.1113】

8

PICK UP

ふるさと納税寄附状況	4
豊前市職員採用試験	19
豊前市美術展出品者募集	21



第60回 豊前市みなと祭り

8月4日(土)開催
花火大会は20時



6
ページ

防災行政無線の整備を行います

市の動き [H24.7月1日現在]

●市の人口/総人口 27,397人(-23)【男 12,812人(-10)・女 14,585人(-13)】 世帯数 11,675戸(-20)

URL <http://www.city.buzen.lg.jp> E-mail info@city.buzen.fukuoka.jp

花火大会交通規制

交通規制は当日変更になる
場合がありますので、
誘導看板に従って下さい。

8月4日(土) 18:00~22:00

荒天の場合は、8月6日(月)に延期(18:00~22:00)



駐車場

下記の駐車場は、各企業のご協力によりお借りしておりますので、マナーを守ってご利用ください。

- ①日鐵住金建材(教校)駐車場
 - ②マルショク駐車場
 - ③八屋中学校駐車場
 - ④宇島漁港臨時駐車場
- A B シャトルバス乗降場所 主催 豊前市みなと祭り協賛会

第51回 豊前名物 土曜夜市&ビックリ夏祭り

豊前の夏の名物「土曜夜市」。今年も「みなと祭り花火大会」と同日開催です。
お得な飲食用チケット(1,500円分→1,000円) 前売り販売中!数に限りがありますのでお早めに!
※豊前商工会議所青年部まで(電話:0979-83-2333)

日時 8月4日(土) 17:00~21:00

場所 中央さくら通り~駅前ふれあい通りの歩行者天国

主催: 豊前中央通り商店街振興組合

共催: 豊前商工会議所青年部、豊前商工会議所女性会、豊前市TMO、楡志会

問合せ

豊前中央通り商店街振興組合
電話 0979-83-2122 (佐藤酒店)

第60回 豊前市 みなと祭り

開催日 8月4日(土)

行事日程表

●式典関係

みなと祭り祈願式典

午前10:00～
宇島神社

水難救助殉職者慰霊祭

午前10:40～
宇島神社

船舶行進・豊漁祭

午前11:20～
宇島港周辺



花火大会 3,000発

時間 20:00～

※ 荒天の場合は、8月6日(月)に延期します。

1. 宇島港入港の船舶・漁船は、花火大会の時間帯(午後7時30分から午後9時30分まで)は保安距離内の「航行・停泊」が規制されます。
2. 花火大会の当日は交通規制(午後6時00分から午後10時00分まで)を行います。警察・交通指導員の指示に従って通行してください。
3. 会場付近には、駐車場が少ないため、公共交通機関又は相乗りなどでお越しいただくなど協力をお願い致します。(宇島漁港臨時駐車場から会場付近まで無料シャトルバスを運行します)
4. 花火の不発や火薬等を見つけた場合には、すぐに主催者・警察等にお知らせください。
5. 迷子・ケガなどの場合は、主催者に届け出てください。

ご協力お願い致します。

平成23年 ふるさと納税(豊前市応援寄附金)寄附状況

ふるさと納税寄附金総額
1,490,000円

事業の種類	寄附件数	寄附額(円)
1.産業の振興に関する事業	3	40,000
2.自然環境の保全に関する事業	11	200,000
3.医療又は福祉の充実に関する事業	7	340,000
4.観光の振興又は交流に関する事業	3	40,000
5.教育又は文化振興に関する事業	3	40,000
6.その他市長が特に必要と認める事業	21	830,000

寄附をいただいた方

- ・村田 清作 さま(静岡県御殿場市)
- ・戸成 正憲 さま(福岡県築上郡)
- ・大邊 一三 さま(神奈川県綾瀬市)
- ・中野 栄二 さま(神奈川県横浜市)
- ・森重 透 さま(東京都府中市)
- ・湯沢 勝信 さま(東京都中央区)
- ・大名 幸一 さま(広島県三原市)
- ・末吉 俊幸 さま(埼玉県吉川市)
- ・福島 穆 さま(東京都多摩市)
- ・夕田 宜功 さま(福岡県行橋市)
- ・千葉 肇 さま(神奈川県横浜市)
- ・加藤 敬明 さま(愛知県名古屋市)
- ・JA福岡豊築豊前地区女性部 さま(福岡県豊前市)
- ・非公表 28名

ふるさと豊前市、お元気で。

豊前市民の医療・福祉が充実されるよう
また、市の自然環境保全を願っております。

市長がんばってください。

※寄附者のお名前、住所地は申請書に基づき、ご本人の了承を得て公表しています。

平成23年中に皆様からいただいた寄附金につきましては、市予算に計上し、一旦「ふるさとづくり応援基金」に積み立てた後、平成24年度の事業の中でご指定の事業の財源として使わせていただきます。未来へと続くふるさと納税制度を、まちづくりの重要な手段の一つとして考えておりますので、ふるさとの未来のために、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

計画停電について

計画停電につきましては実施しないことが原則ですが、気温の急激な上昇や想定外の事態により、節電を行ってもなお電力需給のひっ迫が解消されず、実施せざるを得ない状況になった場合には実施を決定することとしています。

市民の皆様には、万が一の際の計画停電に備えていただくとともに、市民生活及び経済活動に支障を生じない範囲での節電・省エネのご協力をお願いいたします。

■実施予定期間

- ・平成24年7月2日(月)～9月7日(金)の平日 (8月13日(月)～15日(水)を除く。)
- ・午前8時30分～午後9時までの時間帯
- ※実施される場合の停電時間は、1日1回2時間程度です。

■実施までの手順

実施の可能性がある場合、前日午後6時頃までに、翌日の計画停電実施の予定について九州電力から公表。当日、電力需給のひっ迫が解消されず、計画停電が必要な場合、実施予定の2時間前までに九州電力から計画停電実施の公表。

■実施される際に準備しておいた方がよいもの

- ・熱中症防止のための水分補給やポンプの停止等により水道が使用不可能となる場合に備えて、飲料水、ドリンク類、保冷剤(氷)の準備、水のくみ置き。
- ・停電時はテレビ等の使用ができないため、携帯ラジオや乾電池、携帯電話の準備、充電等の確認。



問合せ

九州電力(株)

「行橋営業所(コールセンター)」 ☎0120-986-103(終日・24時間)

「臨時受付センター」 ☎0120-187-333(平日9時～20時)

豊前市では新婚世帯の市内への定住及び民間賃貸住宅の活用を図る為、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚世帯に対して家賃の一部を助成します。

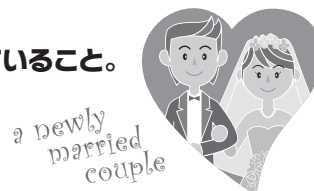


新婚家庭家賃助成金交付事業について

● 対象者(新婚世帯)

対象となる新婚世帯は、豊前市に定住する意思を持ち、家賃の助成を受けるための交付申請書の提出日において、婚姻(再婚を含む)の届出の日から1年以内の世帯で、次の要件全てに該当する世帯です。

- ①住所を有する新婚家庭で、平成24年4月1日以降に新たに市内の*民間賃貸住宅の契約をし、入居した方であること。※公営住宅の入居者は対象となりません。
- ②年齢が申請日現在で夫婦いずれも満40歳以下であること。
- ③夫婦ともに助成を受けようとする民間賃貸住宅の所在地に住民登録をしていること。
- ④本市及び従前の居住地において市税等の滞納が無いこと。
- ⑤入居後、3年以上居住する予定であること。
- ⑥その他市長が必要と認めること。



*民間賃貸住宅とは

社宅、官舎、寮等の事業主から貸与を受けた住宅、借主(契約者)が会社名義等の本人以外の住宅、及び親族(二親等内の血族・姻族)の所有又は居住する住宅その他の助成金の趣旨に合わない住宅を除く自己の居住の用に供する賃貸住宅

● 助成金の額

月額1万円を最高3年間助成します。ただし*実質家賃負担額が1万円に満たない場合はその額とします。(千円未満端数切捨て)

※助成金の交付は、申請のあった翌月分からを、翌年4月にまとめて交付します。

*実質家賃負担額とは

家賃 - 住宅手当等(住宅手当、管理費、共益費、駐車場使用料等)

● 申請受付

随時受付中です。(予算の範囲内で先着順となります。)

● 問合せ

総合政策課 総合政策係
☎82-1111(内線 1339)

※申請書類は総合政策係に準備していますが、豊前市ホームページでもご確認いただけます。

豊前市に 住もう!



まちづくり通信 vol.6



「豊前市暮らしの便利帳」の発行に係る協定書調印式

7月4日(水)、(株)サイネックスと豊前市との「暮らしの便利帳」協定書調印式が執り行われました。

「暮らしの便利帳」とは、市の各種手続きをはじめ防災情報、医療情報、観光情報などの行政情報を盛り込んだ冊子です。

豊前市が情報を提供し、(株)サイネックスが印刷・製本と広告募集を行う官民協働事業で、広告の掲載で費用を賄います。

1万3千部を作成し、発行は12月頃を予定しています。全戸配布とともに、今後の転入者へ配布し、市民の皆さんの生活に役立つ情報をお届けします。



広告について

8月から(株)サイネックスが「暮らしの便利帳」に掲載する広告を募るため市内事業所(団体や商店など)を訪問します。あらかじめご了承ください。

問合せ

・広告の掲載について (株)サイネックス北九州支店 ☎093-451-2085
・「暮らしの便利帳」について 総合政策課 ☎82-1111(内線1339、1343)

総務課交通防災係からのお知らせ

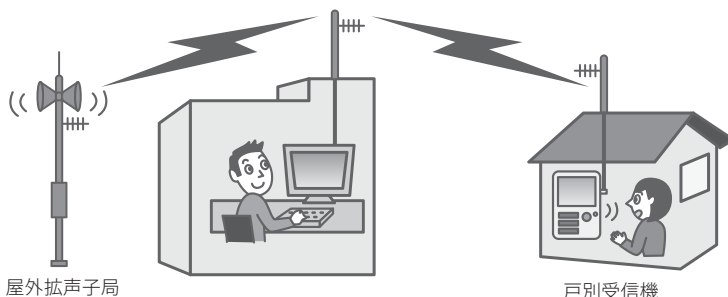
豊前市では、災害から市民の生命や財産を守るため、迅速かつ確実な防災情報伝達基盤のあり方を見直し、平成24年度市内全域に防災行政無線の整備を行います。

これまでは、災害等危険性がある場合、各公民館や集会所などに設置されているサイレンを鳴らすほか、市の広報車、消防団などによる呼びかけにより市民の皆様へ情報伝達を行ってきました。

このような整備では、東日本大震災のような災害が起こった場合、市民の皆さんに対し瞬時に情報を伝達することが出来ません。

防災行政無線は、災害時に市民に対して防災や避難に関する情報を屋外拡声子局（スピーカー）や戸別受信機を通して、直接音声放送などで情報伝達を行う設備です。

屋外拡声子局設置周辺の方々には、音量でご迷惑をお掛けしますが、市民への防災情報伝達には欠かせない設備になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



豊前市防災行政無線・拡声子局（スピーカー）設置予定箇所

地区	設置場所(名称)	地区	設置場所(名称)	地区	設置場所(名称)
岩屋	大河内原集会所	角田	角田駐在所	山田	山田公民館
岩屋	岩屋活性化センター	角田	松江消防車庫	山田	梶屋集会所
岩屋	枝川内集会所	角田	角田公民館	山田	内尾集会所
岩屋	戸符集会所	角田	馬場集会所	山田	上鳥越集会所
岩屋	ト仙の郷	角田	旧畑小学校	三毛門	出屋集会所
岩屋	求菩提資料館	角田	畑冷泉	三毛門	三毛門団地
岩屋	小谷	千束	市役所	三毛門	三毛門公民館
合河	大木集会所	千束	豊前消防署(消防本部)	三毛門	久松集会所
合河	合河公民館	千束	千束中学校	三毛門	杵川集会所
合河	大稗集会所	千束	千束公民館	三毛門	市丸消防車庫
合河	松尾川内集会所	千束	上塔田集会所	三毛門	清水町集会所
合河	夫婦木集会所	黒土	小石原集会所	八屋	横屋橋
合河	轟集会所	黒土	堀立集会所	八屋	豊前市浄化センター
合河	天和集会所	黒土	高田集会所	八屋	中央公民館
横武	下大西集会所	黒土	黒土公民館	八屋	明神公民館
横武	横武公民館	黒土	鬼ノ木集会所	八屋	上町団地
横武	青畑集会所	黒土	上小路集会所	八屋	市民体育館
横武	挾間集会所	宇島	宇島漁港	八屋	八屋公民館
横武	如法寺駐車場	宇島	宇島公民館	八屋	大村公民館
角田	竹ノ下集会所	山田	道の駅「豊前おこしかけ」	八屋	多目的文化交流センター
角田	中村集会所	山田	迫集会所		

※地区によって設置箇所が変更になる場合があります。

豊前市消防団に新たに女性消防団員が加わりました。

本市では、以前より女性消防団員の募集を行っており、このたび2名の女性消防団員が入団しました。

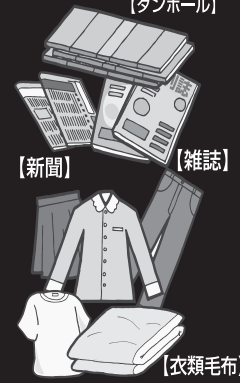
女性の持つソフトな面をいかした、被災者へのケア、住民に対する防災教育及び応急手当の普及指導、住宅用火災警報器の普及促進等また、今後は消火活動や後方支援、操法訓練にも参加していきます。地域に貢献したいという彼女達の活躍が期待されます。

今後も女性消防団員を募集いたしますので、消防団活動を通じて地域に貢献したい方、やる気のある方は市役所総務課交通防災係または、お近くの消防団までご連絡ください。



太田 有香さん 長谷川 由衣さん

8月のごみ収集日

区 分	収 集 地 区	収 集 日
可 燃 ご み (燃えるごみ) ・生ごみ・貝殻・革類・プラスチック類 ・ふとん・木製家具類・じゅうたん	八屋・宇島・赤熊 青豊・大村地区	毎週火・金曜日
	その他の地区	毎週月・木曜日
プラスチック製 容器包装	八屋・宇島・赤熊 青豊・大村地区	毎週月曜日
	その他の地区	毎週火曜日
カン・ペットボトル	市 内 全 域	毎週水曜日
ビン 	八屋・宇島・赤熊 青豊・大村地区	毎週木曜日
	その他の地区	毎週金曜日
不 燃 ご み (燃えないごみ) * 電気製品 (家電5品目及びパソコンを除く) * ガラス * 陶器 * 金属製家具類 * 刃物類 * 有害ごみ(蛍光灯・電球) * 日用不燃雑物 * カンやビンのふた 古 紙 紙製容器包装 古 布  【ダンボール】 【新聞】 【雑誌】 【衣類毛布】	上町・本町・上町団地	6日
	角 田	7日
	合 河	8日
	神明・元町・日の出・周防	9日
	千 束	10日
	下町・住吉・明神 前川・大村	13日
	山 田	14日
	岩 屋	15日
	横 武	17日
	教校・昭和・赤熊 青豊・戸津田	20日
	三毛門(中・下・出屋・西) 三毛門団地・沓川・久松	21日
	三毛門(上・東)・恒富・小犬丸 市丸・清水町・三楽・六郎・森久	22日
	二葉・中央・東八幡町	23日
	黒 土	24日

※ごみは決められたステーション以外には出さないでください。
ごみを不法投棄すると法律で処罰されます。

※カン・ビン・ペットボトル・不燃物(小物)を出す場合は、
無色透明な袋に入れて出してください。(他市町村のごみ袋は不可)

※陶器・ガラス類と金属類は別の無色透明な袋で出してください。

※通常、土・日・祝日の可燃ごみ収集は行いません。
※夏期(7月～9月)の祝日は、各地区の該当収集品目のみ収集します。

ごみの収集日や分別の仕方など、わからない事がありましたら生活環境課までお問い合わせください。
【生活環境課廃棄物対策係 TEL0979-82-1111 内線1153】

お盆期間中のごみ収集・ し尿汲取りについて

【ごみ収集】

平常通り収集します。



【し尿汲取り日程】

8/6(月) ～10(金)	平常通り収集
8/11(土)	午前中のみ収集
8/12(日)	休み
8/13(月) ～15(水)	お盆休み
8/16(木)	平常通り収集

お盆前の申し込み受付は8月8日(水)までです。連休前は、大変混雑しますので出来るだけ早めの申し込みをお願いします。

(株)豊前清掃社 TEL 83-2634
FAX 82-3749

野外焼却は禁止です!!

近所で野焼きをして困っているという苦情(においや煙で窓を開けられない、洗濯物が干せない、健康への危惧など)が生活環境課に多く寄せられています。ごみを屋外で燃やすことは法律で禁止されています。警察の取締りも強化されており、場合によっては違反者に対し罰則が科せられることもあります。

一部認められる軽微な焼却(田んぼのあぜ草や伐採した枝など)であっても時間帯、風向きなどを考慮し、周辺の方々への配慮を十分行ってください。



生ごみは、水気を切りましょう。

生ごみを出す場合は、水気をしっかり切るようにして下さい。また、袋を二重にしたり、新聞紙で包むなどして、直接指定袋には入れないようにしましょう。



- ごみは当日の朝8時30分までに出しましょう。
- 自分が出したごみには責任を持ちましょう。
- お買い物には、マイバッグを持参しましょう。



みんなの健康は
こくほの願い!

すこやか医療

医療に関するお問い合わせは… **市民健康課 医療保険係** まで

●国民健康保険にすること

(⑤番窓口) 内線1207・1291

●後期高齢者医療・公費医療にすること (④番窓口) 内線1204・1208

医療費が高額になる方へ

医療機関の窓口で支払う医療費が高額になる場合、医療機関の窓口で『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』を提示すると、支払いが高額療養費の自己負担限度額までですみます。また、非課税世帯の方は、食事代も減額されます。申請した月からの認定になりますので、該当される方は申請して認定証の交付を受けてください。

『限度額適用認定証』の交付を受けられる方

○豊前市国民健康保険に加入している70歳未満の方で、平成24年度住民税(市民税)が課税されている世帯の方。世帯主および加入者が課税されている場合です。

注) 国民健康保険税の滞納がある場合は交付できません。

『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けられる方

○豊前市国民健康保険に加入している75歳未満の方で、平成24年度住民税(市民税)が課税されていない世帯の方。世帯主および加入者全員が非課税の場合です。

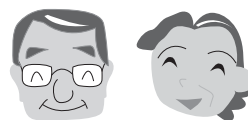
○平成23年8月1日～平成24年7月31日までの間に90日以上入院している方は、入院期間が確認できるもの(入院時の領収書、病院の証明など)を一緒にお持ちください。食事代がさらに減額される場合があります。

注) 国民健康保険税の滞納がある場合は「標準負担額減額認定証」(食事代の減額)のみの交付となります。

■手続きに必要なもの…… 国民健康保険証・認印

■申請受付開始日…… 8月1日(水)～

■申請窓口…… 市役所1階 ⑤番窓口



ひとり親家庭等医療・重度障害者医療を受けている方へ

今お持ちの医療証の有効期限は、平成24年9月30日までです。更新手続きの案内をお送りしていますので期間内に手続きをしてください。手続きが遅れると、10月以降の医療証は交付できません。詳しくはお送りしている案内をご覧ください。

■手続きに必要なもの…… ○受給資格更新申請書(お送りした案内に同封しています)

○受給している方の健康保険証(ひとり親医療を受けている方は子供さんの分も必要です)

○障害者手帳(障害者医療を受けている方のみ)

○養育費等に関する申告書(ひとり親医療を受けている方のみ)

○認印

○その他、案内に書いている必要書類



■受付期間…… 8月1日(水) ～ 8月31日(金) 8時30分～17時

※土日は除く。ただし8月26日(日)は手続きできますので、ご利用ください。

■受付窓口…… 市役所1階 ④番窓口



国民健康保険の加入手続きは14日以内に!

会社の保険証ができたなら喪失の手続きを!



特定健診・がん検診を受けましょう

特定健診・がん検診を受けましょう

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の多くは、かなり進行していても自覚症状がないことから、特定健診などの検査を受けていないと早期に気づくことができません。

その結果、気づいた時には高額な治療費が必要になってしまいます。

たとえば、糖尿病を発症し、腎症などのさまざまな合併症を併発した場合、人工透析では年間約500万円かかります。また高血圧から心筋梗塞や脳卒中などを発症し、手術となった場合、約400万円の医療費が必要となってしまいます。

このような事態にならない為にも特定健診を受診して、病気を早い段階で発見し、生活習慣病を改善することで、病気の進行を予防しましょう!!

豊前市の昨年(平成23年度)の特定健診の受診率は、24.4%となっており、平成24年度までに国が示した65%を達成しなければ、保険者へのペナルティなどが考えられます。

つまり、このことは国保加入者の皆さんの国民健康保険税の増額といった形で返ってくる可能性が大きくなります!!

特定健診は、料金が500円かかりますが、通常7,000円ほどかかる検査項目を受ける事ができます。豊前市の特定健診にかかる予算は、脳梗塞や心筋梗塞の場合の治療費の2～3人分なのです! 重い病気にかかり、自分の負担も大きくならないようには特定健診を受けてみませんか?

特定健診は、豊前市国民健康保険に加入されている40～74歳の方が対象です。

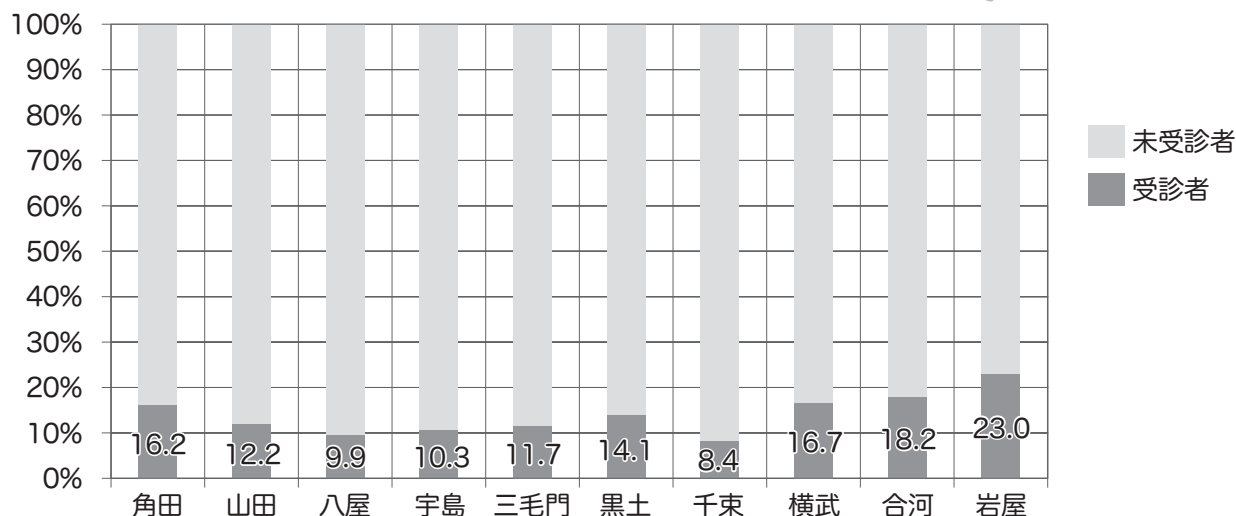
総合福祉センターで受ける事が出来る集団健診と、特定健診実施機関で9月1日から受ける事が出来る個別健診とがあります。

集団健診では、同時にがん検診(別料金)も受ける事が出来ます。

がん検診は、国民健康保険に加入していない方でも受けられます。



豊前市の今年度
(H24年)4月～5月までに特定健診を受診された方の地区別の受診率です。
まだまだ、多くの方が未受診です。
**生活習慣病予防と健康づくりのため、
年に一回の健診をお忘れなく。
今すぐ予約を……!!**



※ 健診内容・時間など、詳しくは特定健診のご案内(『市報2月号』の折込チラシ)、又は、8月上旬に対象者の方に郵送する特定健診のご案内をご覧ください。

問合せ・申込は、市民健康課健康係 ☎82-1111まで

保健だより

☎82-1111 (健康係)まで



パパママ教室参加者募集

おなかの赤ちゃんのために、そして健康なマタニティーライフを送るために、一緒に楽しく勉強してみませんか？

- 日 時 9月8日(土) 13:30~16:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 対 象 妊娠中の女性とその家族
- 内 容 沐浴指導、尿検査、妊婦体験、試食
- 持ってくる物 母子健康手帳、上履き
- 定 員 先着10組

★9月6日(木)までに予約が必要です。



健康相談

乳幼児相談

- 日 時 8月1日(水)、21日(火)
10:00~11:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 内 容 保健師・看護師による育児相談、離乳食の相談、身体測定等
- 持ってくる物 母子健康手帳



市民健康相談

- 日 時 8月31日(金) 10:00~11:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 内 容 尿検査、血圧測定、生活栄養相談、体脂肪測定(希望者のみ)
- 持ってくる物 健康手帳

妊婦健康相談・母子手帳交付

- 日 時 8月31日(金) 10:00~11:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 内 容 尿検査、血圧測定、生活栄養相談
- 持ってくる物 印鑑

★都合の悪い方は、豊前市総合福祉センター窓口にて随時(平日8:30~17:00)交付しています。

乳幼児健診

	8月	対 象 児	内 容
4ヶ月児健診	7日(火)	満4ヶ月児	身体計測、診察
7ヶ月児健診	21日(火)	満7ヶ月児	離乳食相談
1歳6ヶ月健診	28日(火)	平成22年12月・平成23年1月生まれの方	身体計測、小児科 歯科診察等

- 受付時間 13:20~14:00(4ヶ月・7ヶ月)
13:10~14:00(1歳6ヶ月)

- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 持ってくる物 母子健康手帳・問診票

★対象児には封書でお知らせします。

*4ヶ月児健診では、市から本のプレゼントがあります(ブックスタート)。



♪参加者募集のお知らせ♪

離乳食教室

8月	対 象 者
1日(水)	5、6ヶ月児とその保護者
21日(火)	7ヶ月以上の乳児とその保護者

- 時 間 11:00~12:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター(調理実習室)
- ★参加希望の方は健康係までお申込みください。試食ができますので、お子さん用のエプロンをお持ちください。

糖尿病教室

血糖値やヘモグロビンA1Cが高いと言われたことはありませんか？治療中の方もぜひご参加ください。

- 日 時 9月6日(木) 9:00~12:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 内 容 ・尿検査、血圧測定
・健診結果から今の自分の体を知る
・自分はどれだけ食べたらいいの？

★参加希望の方は、8月31日(金)までにお申込みください。

個別健康教室

糖尿病、脂質異常症、高血圧の3コースから、保健師や栄養士が一人ひとりの健康状態に合わせて一対一であなたの健康をサポートします。生活習慣を予防し、これからも健康に過ごすためにぜひご参加ください。

- 対 象 者 特定健診や職場での健康診断で、血圧・糖代謝・脂質の検査項目で保健指導判定値の方(40~64歳の方)
- 場 所 豊前市総合福祉センター
- 内 容 9月からの6ヶ月間、日程を調整しながら血液検査や、保健師、栄養士による個別指導、計量実習等を5回実施
- 料 金 計量実習時のみ材料費300円
- 定 員 各コース先着5名

健康サポート塾参加者募集

エアロバイク(自転車)やストレッチ体操による健康づくり。あなたも参加してみませんか？

- 対 象 者 40~64歳の方
- 場 所 豊前市総合福祉センター1階 健康増進室
- 日 程 10月5日(金)からの6ヶ月コースで実施(毎週金曜日)(18:00~20:00)
- 内 容 講師による講演、筋トレ、エアロバイクなどの個人に合わせたプログラムや、年間2回の血液検査等
- 料 金 保険料2,000円
- 定 員 15名 ※人数が集まり次第締め切ります。

親子ふれあい料理教室

料理を自分で作ることの楽しさ、食品を選ぶ知識などを身につけることを目標に、親子で参加できる教室を開催します。

- 日 時 8月25日(土) 9:00~13:00
- 場 所 豊前市総合福祉センター(調理実習室)
- 対 象 小・中学生とその家族
- ★先着12組(定員になり次第締め切ります)
- 参 加 費 1人200円
- 持ってくる物 エプロン・三角巾または大きめのハンカチ
- ★参加ご希望の方は8月20日(月)までに健康係までお申込みください。





AUG
2012



HEALTH

このコーナーについてのお問い合わせ、各種申込は
市民健康課 健康係（豊前市総合福祉センター内）

特定健診・がん検診

★すべての健診が予約制です。

日 程	時 間	場 所
9月15日(土)	9:00～11:00	総合福祉センター
9月21日(金)	9:00～11:00	

※ご予約いただいた方に問診票・尿検査のスπιツ・大腸がん検診検査セットを事前に郵送します。健診の2週間前までにお申込みください。

【対象者・料金】

- ◎特定健診(500円) 定員 100名
豊前市国民健康保険加入者で40～74歳の方
- ◎胸部(300円)・大腸がん検診(500円)
豊前市に住民票のある40歳以上の方
(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
- ◎胃がん検診(1,000円) 定員 午前60名
豊前市に住民票のある40～74歳までの方
(昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方)
- ◎前立腺がん検診(800円)
豊前市に住民票のある50歳以上の男性
(昭和38年3月31日以前に生まれた方)

【持ってくる物】

問診票・国民健康保険証(特定健診を予約された方)・料金・大腸がん検査容器(申込みされた方)・めがね(必要な方)・朝一番の尿(特定健診を予約された方)

子宮がん・乳がん検診

■日 程(子宮がん、乳がんともに)

日 程	時 間	場 所	締め切り
8月24日 (金)	9:00～11:00	総合福祉センター	8月10日
	13:30～14:30	山田公民館	
8月29日 (水)	9:00～11:00	市民会館	8月17日
	13:30～14:30	合河公民館	
9月13日 (木)	9:00～11:00	三毛門公民館	9月3日
	13:30～14:30	総合福祉センター	
9月29日 (土)	9:00～11:00	総合福祉センター	
	13:30～14:30		

※8月24日(金)午前中の乳がん検診は定員に達しました。

- 対 象 者 子宮がん検診
(20歳以上の女性で偶数年生まれの方)
例)昭和2、4、6…年生まれ
- 乳がん検診
(40歳以上の女性で偶数年生まれの方)
例)昭和2、4、6…年生まれ

★奇数年生まれの方で昨年受診していない方も受けることができます。

- 料 金 子宮がん検診(600円)
乳がん検診
40歳代:2,000円(視触診+マンモグラフィ2方向)
50歳以上:1,400円(視触診+マンモグラフィ1方向)
- 持ってくる物 問診表・料金・めがね(必要な方)

※乳がん検診は豊胸手術をされている方、ペースメーカー、脳内シャントカテーテル、植え込み型留置カテーテルを入れている方、授乳中の方は受診できません。
※妊娠中の方で子宮がん検診を希望される方は、医療機関での検診をおすすめします。

■定 員 子宮がん:各会場80名 乳がん:各会場60名
★定員になり次第締め切ります。

★予約が必要です。健康係までお申込みください。
ご予約いただいた方には、事前に問診表を郵送します。

予防接種

三種混合

この予防接種を受けた後、6日間は他の予防接種は受けられません。

(ジフテリア・百日咳・破傷風)

■実施期間 9月3日(月)～8日(土)

■対 象 児 1期初回:生後3ヶ月～12ヶ月
(20日～56日間隔で3回接種)
1期追加:初回(3回)終了後、
1年～1年半後(1回接種)
生後90ヶ月(7歳半)未満まで接種可能

■実施場所 市内指定医院

■持ってくる物 母子健康手帳・体温計・筆記用具

★予約が必要です。8月24日(金)までに健康係までお申込みください。

BCG

この予防接種を受けた後、27日間は他の予防接種は受けられません。

■実 施 日 8月7日(火)、9月4日(火)
14:30～15:00

■対 象 児 生後3～5ヶ月児 ※予約の必要はありません。
※生後6ヶ月を超えると接種できません

■実施場所 豊前市総合福祉センター

■持ってくる物 母子健康手帳・体温計・筆記用具

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

■助成期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日まで

■助成方法 上記助成期間内に実施医療機関で接種した際、医療機関窓口での自己負担を無料とします。

■対 象 者 中学1年生～高校1年生の女子(平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれ)

★ただし、17歳となる女子(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)について、平成23年度(平成24年3月31日まで)に1回でも接種を受けている場合は平成24年度も助成対象となります。

※任意接種のため、保護者の判断で接種を希望された方のみが対象となります。

■接種回数 合計3回

■予約方法 希望される医療機関に直接予約してください

■持っていく物 母子健康手帳、同意書(署名・印鑑)をお持ちになり、保護者同伴で行ってください。

★同意書は健康係(総合福祉センター内)もしくは医療機関にあります。

図書館 だより

2012
August



豊前市立図書館

夏休み 特別企画のお知らせ

～子どもたちの長い長い夏休み、図書館ですごしてみませんか？～

豊前市立図書館では、夏休み特別企画を準備し、ちびっ子の来館をお待ちしています。
なお、各講座は定員になり次第締め切ります。

小学生の手話入門 (小学生、定員10名)

8月9日(木) 10:10～10:50

講師：一般社団法人京築手話協会 ひがしさん
・手話を覚えると、図書館でも静かにお話できるよ!

1day えいごレッスン (小3～6年、定員10名)

8月9日(木) 11:00～11:50

講師：MECむつみさん
・夏休みの1日、英語に触れてみませんか?

蝶のはなしを聞いてみよう (小・中・高校生、定員20名)

8月30日(木) 13:30～14:30

講師：豊前の宝来軒の大将さん
・蝶々のこと、どこまで知っているかな?

宝来軒の大将の蝶コレクションを1Fカウンター前に展示しています。
※展示期間は8月23日(木)～8月30日(木)まで

おはなし会 (どなたでも参加できます)

8月25日(土) 11:00～11:30 図書館職員によるおはなし会です!

ハンドベルのしらべ (どなたでも参加できます)

8月25日(土) 14:30～15:00 奏者：ペルみゆうずのみなさん

★参加申込、お問い合わせは、豊前市立図書館 ☎82-6500

豊前市立図書館 ☎82・6500

■開館時間／午前10時から午後6時 BUZEN LIBRARY
メール librarybuzen@piano.ocn.ne.jp

8月の図書館講座

○「郷土史・地域資料講座」

講師：尾座本 雅光さん

①8月12日(日) 10:30～12:00

図書館3階ボランティア共同室

②8月26日(日) 10:30

①で出てきた場所に実際行ってみましょう

○「本の探検」

8月19日(日) 10:30受付

11:00～12:00

- ・親(保護者)と子どもさん20組(記念品あります)
- ・図書館の本を探しましょう

◇問合せ・申込は図書館まで(☎82-6500)
当日の受付もできます

会議室のご利用案内

図書館3階の会議室は一般のご利用が可能です。

- ・小会議室：10～15名程度
- ・大会議室：50～60名程度

利用は有料となっています。事前申込が必要です。
詳しくは1階カウンターにお尋ねください。
(ホームページにも詳しく掲載しています)

New Book

- (書評) 愉快な本と立派な本／丸谷才一・編
- (哲学) 10年後も食える人1年後すら食えない人／和田秀樹
- (歴史) 百姓たちの幕末維新／渡辺尚志
- (歴史) 英国大使の御庭番／濱野義弘
- (商業) 仕事の9割は世間話／高城幸司
- (教育) わが子が育てづらいつと感じたときに読む本／南山みどり
- (生物) 巨大津波は生態系をどう変えたか／永幡嘉之
- (医学) 大往生したけりや医療とかかわるな／中村仁一
- (趣味) NOTES／尾崎豊
- (小説) 霧雨／葉室麟
- (小説) 太陽は動かない／吉田修一
- (児童・政治・社会) 裁判のしくみ絵事典／村和男監修
- (児童・数学) 算数がメチャとくになれる本／秋山仁
- (児童・生物) ビジュアル版生きている!?恐竜の世界①～⑥

この1冊!! —新着の棚から—



わが母の記

井上 靖/著【講談社】

枯葉ほどの軽さの肉体、歩んできた長い人生を端から少しずつ消しゴムで消していく母。老婆の母の姿を愛惜をこめて綴る3部作。2012年4月公開の同名映画の原作。

クレプスリー伝説①～④

ダレン・シャン/作【小学館】

若き日のラテン少年は、ある事件をきっかけに殺人をおこす。そしてパンパイアと出会い闇の世界に足をふみいれることに。「ダレン・シャン」のキャラクター、ラテン・クレプスリーの数奇な人生を描く。

児童書



8月のお休みカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

豊前市地域子育て
支援センター

たけのこ

■開館時間／月～土 9:00～16:00

※わくわく広場、わくわく講座、たけのこサークルの時間は、自由に
利用できない場合があります。ご了承ください。

※自主サークルはサークル室で活動しています。多目的ホールは使用できます。

■育児相談／平日10:00～16:00

※電話、訪問などでお受けしています。

■住所 豊前市大字千束78-2 ■電話/FAX 0979-82-2881 ■E-mail takenoko@city.buzen.lg.jp

わくわく講座のお知らせ ★親子エアロビクス★

- 講師／谷 昌子氏
- 日時／8月1日(水) 受付 10時～
開始 10時30分～11時15分
- 場所／ちづか保育園支援ルーム
- 対象／0歳～就学前まで(自由参加です)

※抱っこでの参加もOKです!動きやすい服装で来られてください。



わくわく広場 8月3日・17日(金)

- ★時間 9:45～11:15
- ★場所 ちづか保育園支援ルーム
- ★自由参加(0歳～就学前)
- ・お友達がいっぱいの楽しい広場です。
- いつでも自由に参加してください。
- ※17日は8月生まれのお誕生日会を予定しています。

わくわく講座

1年間を通しての楽しい広場♪
気軽に遊びに来てね♪

歌とリズム表現の
テホリンノ広場

ちづか保育園のお友達と
一緒に活動します!

8月の日程 7日・21日(火)

- 講師／金光 宏子氏(元豊前市立中学校教師)音楽教育の会会員
- 時間／○受付 9時30分～ ○活動 10時～
- 対象／0歳～就学前 ※自由参加です
- 服装／動きやすい服(ズボンなど)
- 場所／ちづか保育園支援ルーム

ピアノの音にのって思いっきりとんだり♪跳ねたり♪楽しい歌をたくさん歌います。1人1人が自由にのびやかに自分を表現できる広場です。

たけのこサークル8月の予定

受付&なかよしタイム10時～10時30分
活動時間10時30分～11時30分

※登録制ではありません。自由に参加してください!!

サークル名	対象	日程
マタニティルーム	妊婦	27日(月)
ぴよぴよルーム	0ヶ月～8ヶ月	
よちよちルーム	9ヶ月～1歳2ヶ月	9日(木)
すくすくルーム	1歳3ヶ月～1歳11ヶ月	16日(木)
ちびっこルーム	2歳～就学前	23日(木)

■自主サークルの紹介／「みつばち」月に2回活動中!!

【お知らせ】

- ★27日のぴよぴよ&マタニティルームは、「保健師さんと話そう」です。気になっていることを気軽に話してみませんか?
- ☆わくわく広場(3日、17日)と、よちよち・すくすく・ちびっこルームに参加のときは、「水着(プール用オムツも可)、着替え、タオル、ビニール袋、お茶」を持ってくるください。保護者の方も帽子、ぬれてもよい履き物をご持参ください。
- ・水遊びを控えたい場合は、室内で自由に遊べます。・雨天の場合は、室内での活動になります。
- ★出前紙芝居は、今月はお休みしますm(__)m

8月の情報 掲示板



保育園ってどんなところ?在園の子どもと一緒に活動したい。私も何か学びたいな... など
ふるってご参加ください!

和光保育園
TEL 82-2800

プールで 水あそびを楽しもう

- 日にち／8月21日(火)
- 時間／10時～11時30分
- 準備するもの／水着、スイミングキャップ(ない方は帽子でもよいです)、タオル
- おやつ代／100円(親子で)
- ※雨天の場合は中止です。
- ※参加希望の方は8月20日(月)までに電話で申し込んでください。
- ※駐車場など詳細は園の方へお尋ねください。



清高保育園
TEL 82-2672

夏の思い出を 写真立てにかざりましょう!

～プールで遊んで、写真立てを作成します～

- 日にち／8月22日(水)
- 時間／10時～12時30分
- 場所／清高保育園
- 参加人数／先着10組様まで
- 準備するもの／水着・バスタオル・(必要に応じて)着替え
- 昼食希望の方／ランチ代一人100円
- ※要予約。おかずのみ、主食をお持ちください。
- ※離乳食中の方も発達に合った食事を準備しますので、お気軽にお電話ください。
- ※お電話にてお申し込みください。

【8月のお知らせ】

8月18日(土)の第18回豊前市「いじめ防止大会」にて、清高保育園の年長さん16名が日本太鼓を披露します。かわいくも勇ましい子どもたちの姿を、ぜひご覧ください。

■日時：8月18日(土) 10:15 演奏開始予定

※「いじめ防止大会」は9:30～12:00

■場所：豊前市市民会館 ■問合せ先：82-2672(清高保育園：小野・吉多)

こどもの園りとるぱんぷきんず
TEL 82-7687

水遊びやどろんこ遊びを 楽しもう!

- 日にち／8月10日(金)
- 時間／10時～12時30分
- 場所／こどもの園りとるぱんぷきんず
- 対象／2歳以上児さんの参加をおすすめします
- 参加人数／先着10組様まで
- 準備するもの／着替え
- 昼食希望の方／ランチ代一人100円
- ※要予約。おかずのみ、主食をお持ちください。
- ※お電話にてお申し込みください。

男女で楽しく料理を作りました

6月12日(火)、豊前市総合政策課と豊前市老人クラブ連合会の共催で男女料理教室を開催しました。男性6人を含み34人が参加し、市民健康課の初山喜子さんを講師に招き、6グループに分かれて季節の野菜を使った「さやいんげんの黒胡麻和え」、「ほうろくのピクルス風」などを作りました。

初山武久さんは「参加して女性の苦労と感謝の気持ちを改めて感じました。男女共同参画の理解が深まり、いい機会に恵まれうれしく思います。」佐藤彰さんは「男性ももっと料理をした方がいいと思います。」と感想を述べていました。



WASABIと共演

津軽三味線の吉田兄弟の兄・吉田良一郎さんを中心に集まった若手演奏家4人の新・純邦楽ユニット「WASABI」が、市民会館で市内の全中学生に演奏を披露しました。本年度からスタートした「ぶぜん未来応援プラン」の「子ども文化事業」の一環で、前日に行われたコンサート同様の迫力あるステージに、生徒たちも熱心に聞き入っていました。

コンサートでは三味線、太鼓、尺八、箏の実演を4人から直接指導を受けるコーナーもあり、生徒たちは和楽器の新たな魅力に触れるよい経験になったようでした。



見事な横断幕が完成

京築連帯アミニティ都市圏構想(福岡県と京築7市町による推進会議)ではイベントで使用するポスターやチラシ、パンフレットなどのタイトルを青豊高校書道部に揮毫(きこう)していただいています。この度、京築地域の神楽公演に使用する横断幕の文字を揮毫してもらいました。縦1.5m、横3mの横幕に染め抜かれた文字は躍動感あふれる見事な出来栄で、京築神楽定期公演や神楽のイベントで会場に掲げられますのでぜひ一度ご覧ください。



交通安全のために

子ども達を交通事故から守りまた、自転車の正しい乗り方を身につけてもらうために毎年交通安全子ども自転車大会が行われています。豊前市からは宇島小学校(山田強校長)の5年生4人が6月16日に行われた北九州地区大会で3位に入賞し、7月14日に開催される県大会へ出場を決めました。

4人は「昨年は県大会2位で全国大会へ出場できなかったのですが、今年は全国大会目指して頑張ります。」と意気込みを語ってくれました。



豊前市交通安全指導員に感謝状

豊前市交通安全指導員(山本康弘会長 20名)は、早朝の交通安全指導や各種イベントで交通事故防止のため日々活動を行っています。

今回、6月30日をもって黒土地区の安成正雄さん(H15.7.1)が退任され、これまでのご苦労に対し感謝状が贈呈されました。新たに指導員として宮崎宗徳さんが委任され、山本会長は「PTAの関係者や地域の方も協力し、『安心・安全なまちぶぜん』のため頑張りたいと思います。」と話していました。

同和問題啓発強調月間の取組み

7月2日(月)、同和問題啓発強調月間の取組みのひとつとして、市内の駅前やスーパーなどで啓発物品等の街頭配布を行いました。

差別のない、人権が尊重される社会を願い例年行われているものです。

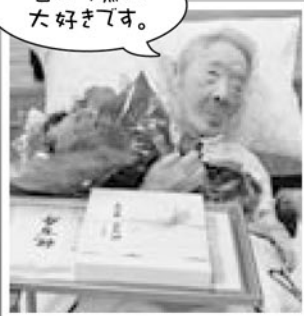


100歳 おめでとう ございます



豊前市では今年度から、満100歳を迎えられた方に長寿を祝福して市長より記念品・賞状等を贈呈します。4、5月に100歳になられた方は以下の方々です。

昔から魚が
大好きです。



金川キミエさん(市内施設)
明治45年4月1日生まれ

55歳でタバコを
やめました。



早川茂夫さん(市内施設)
明治45年5月8日生まれ

今でも
よく食べます。



山本タヅさん(薬師寺)
明治45年5月24日生まれ

青豊高校ソフトテニス部の久恒拓也さん(3年)、若山大介さん(2年)のペアが県予選5位、弓道部の向井雅哉さん(3年)が県予選男子個人で優勝し、全国高校総体(インターハイ)への出場を決めました。また、ダンス部も九州大会でPOM部門とHIP HOP男女混成(ミディアム)部門で1位という成績で全国高校ダンスドリル選手権大会への出場権を獲得しました。市長を訪問した選手たちは「上位を目指して頑張ります。」と意気込みを語ってくれました。



(写真前列左より向井さん、久恒さん、若山さん、後列左よりダンス部の渡辺菜津美(3年)さん、角淵鼓さん(3年))

青豊高校から全国大会へ

6月23日(土)、豊前築上交通安全フェスタが多目的文化交流センターで開催されました。市内小学生を対象に募集した交通安全ポスター、交通安全標語の表彰式や、JAFの協力による衝突体験マシーン、子供免許証発行など、「交通安全を楽しく学ぼう」をキャッチフレーズに様々なイベントが行われました。

近年は、高齢者や子供達が被害に遭う悲惨な事故が相次いでいます。市民一人ひとりが交通ルールを守り、事故のない安全なまちを作りましょう。



豊前・築上交通安全フェスタ

合岩中出身の木村健太さん(早稲田大学1年)が6月にスリランカで行われたアジアジュニア陸上競技選手権大会に出場し、200mで2位(23秒53)と大健闘しました。400mリレー、1600mリレーの第2走としても出場し、それぞれ2位、1位という結果でした。

世界へ羽ばたく！

また、7月にスペインで開催された世界ジュニア陸上競技選手権大会の個人400mと1600mリレーにも出場し、これから世界を舞台に活躍が期待されます。



(提供:早稲田大学競走部)

八屋中学駅伝陸上部 好成績！

6月13日、福岡県中学校陸上競技京築予選会が開催され、八屋中学駅伝陸上部は、3年男子1500mで栗山弘司君が2位、1年女子800mで堀川和美さんが1位、共通男子3000mでも亀安勇斗君が1位となりました。

また、6月23日(土)に行われた第2回福岡県中学校陸上選手権大会では、亀安勇斗君(3年)が共通男子3000mで8位に入賞しました。



ソフトテニスで大活躍

佐賀市でソフトテニスの佐賀県予選が行われ、佐賀清和高校1年生の澤入夕愛さん（千束中出身）は団体戦で優勝し、8月に新潟県で行われる全国高校総体（インターハイ）の出場権を獲得しました。

澤入さんは、個人戦でも3位となり、インターハイでの活躍が期待されます。



中村学園女子高等学校の森田真澄さん（3年・八屋中出身）と安部まりのさん（3年・千束中出身）のペアが福岡県予選を勝ち抜き、福岡県代表として8月に新潟県で行われる全国高校総体（インターハイ）の出場権を獲得しました。2人は上位入賞を目指して実力を出し切りたいと日々練習に励んでいます。



豊前ジュニア女子優勝

第11回みやこ町勝山近郊小学生バレーボール大会が6月17日（日）に行われ、女子の部（参加10チーム）で、豊前ジュニア女子が見事優勝しました。



豊前ウイングス

5月23日、福岡県学童低学年大会（京築大会）が開催され、豊前ウイングスが見事優勝しました。豊前ウイングスは8月25日～28日に福岡市の雁ノ巣球場で行われる第8回柴田春雄杯福岡県低学年大会に出場します。

また、高学年の部でも、京築大会で優勝し、8月18日から北九州市で行われる九州選抜大会に出場します。※部員を募集しています。



第52回豊前市ソフトバレーボール大会(9人制)

主催:豊前市ソフトバレーボール協会
7月1日(日)豊前市民体育館(11チーム参加)
優勝 黒土リリース
準優勝 SHIN
3位 フローラ千束



第40回公民館対抗囲碁大会の結果

6月16日 山田公民館
主催:豊前市囲碁同好会
〔会長 御木淳太〕
〈団体戦〉8チーム出場
優勝 千束公民館囲碁クラブ
準優勝 合河公民館囲碁クラブ
3位 横武公民館囲碁クラブ
〈個人戦〉22名参加
A級(段位)
優勝 森口芳平五段(八屋)
準優勝 丸岡俊英初段(合河)
B級(級位)
優勝 河野幸治1級(角田)
準優勝 羽毛輝昭2級(千束)

市民の手づくりスポーツクラブ Vol.103

ぶぜんピープルズ

お問い合わせ先 ぶぜんピープルズ事務局 TEL0979-82-1111
(豊前市教育委員会 教育課内) (内線1225)

【短期教室】ズンバ教室終了!

5月28日～6月18日の間の毎週月曜日、計4回の日程で行われていたズンバ教室が無事に終了しました!今回の参加は17名と、やや少なめでしたが、参加の皆様には大変満足していただいたようでした。

「ぜひまた開催して欲しい!」という声も多くの参加者から上がったので、検討したいと思います。ご参加ありがとうございました!



保険料免除制度があります！

- 所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。
 - 保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- ※保険料の免除制度には、退職（失業）による特例があります。

全額免除制度

保険料の全額（14,980円）が免除

全額免除された期間は、全額納付したときに比べ、年金額が $\frac{1}{2}$ として計算されます。

全額免除となる所得「めやす」

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

- ※申請者ご本人のほか、配偶者・世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。
- ※申請の時期によって、前々年の所得で審査を行う場合があります。
- ※平成21年3月までは年金額は $\frac{1}{3}$ で平成21年4月から引き上げられました。

一部免除（一部納付）制度

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除

一部免除は3種類です。それぞれの納付額（平成24年度）と年金額の計算は次のとおりです。

- ◎4分の3免除（保険料額 3,750円）→ 年金額 $\frac{5}{8}$ （平成21年3月までは $\frac{1}{2}$ ）
- ◎半額免除（保険料額 7,490円）→ 年金額 $\frac{6}{8}$ （ $\frac{2}{3}$ ）
- ◎4分の1免除（保険料額 11,240円）→ 年金額 $\frac{7}{8}$ （ $\frac{5}{6}$ ）

一部納付となる所得「めやす」

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- ◎4分の3免除 → 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ◎半額免除 → 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ◎4分の1免除 → 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

- ※申請者ご本人のほか、配偶者・世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。
- ※申請の時期によって、前々年の所得で審査を行う場合があります。
- (注)一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

さらに、30歳未満の方には、「若年者納付猶予制度」がありますのでお問い合わせください。

- 申請時に必要なもの／○国民年金手帳 または基礎年金番号通知書
- 退職（失業）した方が申請を行うときは、退職（失業）したことを確認できる書類（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等の写し）を添付してください。
- 認め印（代理申請の場合）

●申請やお問い合わせは、市民健康課戸籍年金係 ☎82-1111（内線1203・1205）まで

市税・国保税・後期高齢者保険料・保育料と住宅等使用料の納め忘れはありませんか？

～市税・国保税・後期高齢者保険料・保育料と住宅等使用料の納期内納付をお願いします～

納期限を過ぎても、まだ、納付されてない方は、お早めに納付してください。

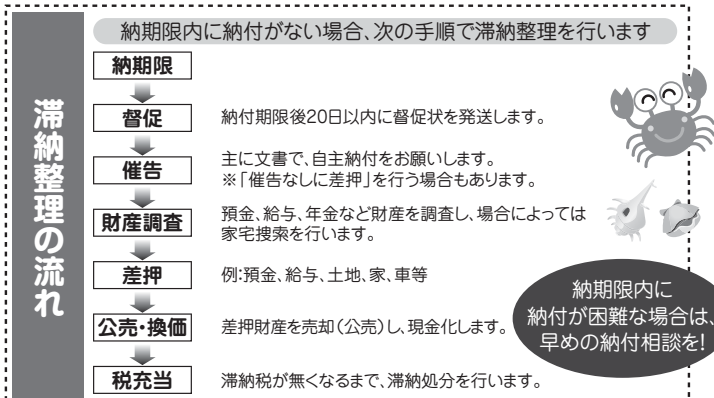
市税や各種料金の担当課では、督促状や催告書等による催告にもかかわらず連絡もない等、納付に誠意がみられない方に対して、預貯金・給与・不動産・自動車などの財産調査の強化を行い、差押えを行います。

◇納期限内の自主納付を

税金・料金は、本来定められた納期限までに自主的に納めていただくものです。
市は、「納期限内の自主納付」を推進しています。住民福祉サービスの維持向上や活力あるまちづくりのため、納期限を守りましょう。

◇納期限に納付がないと延滞金が発生します。(地方税法第326条他)

【延滞金】 納期限の翌日から納付日までの期間の日数に応じて、年14.6%が加算されます。(ただし最初の1ヶ月間は、年7.3%)



◇滞納をそのまま放置すると

市では、受益と負担の公平性を保つため、滞納の状態が長く続くことと財産調査を行います。勤務先や取引先などに照会を行い、給与や預貯金、不動産、その他の財産の差押えといった滞納処分や裁判所への支払請求などで解決を図ることになります。

特別な理由もなく長期間滞納を続ける住民が、行政サービスを受けるといった不公平を解消し、公正・公平な行政を進めるため、滞納処分や民事請求など法的措置を強化します。

また、平成21年度から福岡県との連携による共同滞納整理が行われており、誠意がみられない滞納者は福岡県へ引き継がれ、県職員による直接徴収や滞納処分がなされています。

◇納付は便利な口座振替で

市役所や金融機関の窓口で納付されている方で、お忙しい方・ご不在がちの方には、「口座振替」による納付をお勧めします。

口座振替は、金融機関の預貯金口座から、税金や各種料金を納期ごとに振替納付する方法で、使用する預貯金通帳と届出印鑑があれば、市役所や金融機関の窓口で簡単に手続きができます。

◎時間外納付・相談窓口のご案内

夜間でなければ納付や相談することができない方のために、市税・国民健康保険税等の納付・相談窓口を開設しますので、ご利用ください。

開設日時 8月29日(水)～8月31日(金) 17時～20時

開設窓口 市税関係…税務課

問合せ先 豊前市役所 ☎82-1111

(納税相談) 税務課収納対策係【内線1194・1195】

(市県民税・国民健康保険税) 税務課市民税係【内線1192・1193】

(軽自動車税・口座振替) 税務課市民税係【内線1196・1197】

(固定資産税) 税務課固定資産税係【内線1198・1199・1280】



どうしても納められない場合はすぐに相談を

問合せ先 豊前市役所 ☎82-1111

市税関係

(納税相談) 税務課収納対策係【内線1194・1195】

(市県民税・国民健康保険税) 税務課市民税係【内線1192・1193】

(軽自動車税・口座振替) 税務課市民税係【内線1196・1197】

(固定資産税) 税務課固定資産税係【内線1198・1199・1280】

後期高齢者医療関係

市民健康課医療保険係【内線1204】

上水道料金・下水道使用料関係

豊前市水道お客様センター【直通64-6555】

下水道受益者負担金関係

上下水道課下水道業務係【内線1254】

市営住宅関係

建設課住宅建築係【内線1134】

保育料関係

福祉課子育て支援係【内線1236・1237】

8月の納期限は

市税・使用料等の納期限内納付にご協力ください。



- ◎市県民税(第2期) 納期限:31日(金)
- ◎国民健康保険税(第2期) 納期限:31日(金)
- ◎後期高齢者医療保険料(第2期) 納期限:31日(金)
- ◎上水道料金・下水道使用料(6月分) 納期限:17日(金)
- ◎市営住宅使用料(8月分) 納期限:27日(月)
- ◎保育料(8月分) 納期限:31日(金)

平成24年度 採用試験案内

豊前市職員採用試験案内

豊前市では、職務経験を有した方を対象とした採用試験を実施しています。
Iターン・Jターン・Uターンを希望している方等で職務経験を有している方を待っております！

- 第1次試験日・会場 9月16日(日) 八屋中学校
- 受付期間 8月1日(水)～8月15日(水)(土・日を除く8時30分～17時)
郵送の場合は、8月15日(水)の消印のあるものまで受け付けます。

■採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務A	1名	昭和59年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人
土木技術B	1名	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、建設会社あるいは土木会社等に土木技術職として5年以上(平成24年7月末現在)の勤務経験を有し、かつ建設業法に規定する一級土木施工管理技師の資格を有する人(平成25年3月末までの取得見込を含む。) *受験申込書提出の際、上記資格証の写しを添付してください。
一般事務C	1名	昭和48年4月2日～昭和59年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験を5年以上(平成24年7月末現在)有する人

(注)採用予定人員は変更になる場合があります。

※一般事務Cにおける「民間企業等における職務経験」とは、会社員、自営業者等として6ヶ月以上継続して就業していたことをいいます。ただし、公務員としての職務経験や大学等に在学中のアルバイトは該当しません。職務経験が複数ある場合は、通算することができますが、同一期間内では主たる職歴(1つ)に限ります。

※申込書は市役所総務課に用意しています。

○案内及び受験申込書請求・問合せ 豊前市役所総務課人事秘書係 ☎82-1111(内線1333)

京築広域圏消防吏員採用試験案内

- 第1次試験日 10月14日(日)
- 試験会場 八屋中学校
- 受付期間 8月13日(月)～9月3日(月)
- 採用予定人員 消防吏員15名程度
- 受験資格 昭和59年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人

○案内及び受験申込書請求・問合せ 京築広域圏消防本部総務課 ☎82-0119

※申込書は上記のほか、東部分署(上毛町)、西部分署(築上町)、京都分署(みやこ町豊津)、勝山出張所(みやこ町勝山)、広域圏事務局(行橋市役所7階)に用意しています。また、消防本部ホームページからもダウンロードできます。

豊前市外二町清掃施設組合職員採用試験案内

- 第1次試験日 9月16日(日)
- 試験会場 八屋中学校
- 受付期間 8月1日(水)～8月15日(水)
- 採用予定人員 機械運転員 1名 ※採用予定人員は変更になる場合があります。
- 受験資格 昭和58年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人
- 仕事内容 ごみ処理場の機械運転等の業務

○案内及び受験申込書請求・問合せ 豊前市外二町清掃施設組合 清掃センター(ごみ処理場) ☎82-2192

※申込書は、清掃センター(ごみ処理場)、豊前市役所、吉富町役場、上毛町役場に用意しています。



【100号発行記念】

平成16年4月から8年間、毎月市報に掲載しています消費者豆知識も、今回で記念すべき100号となりました。そこで今回は、今までのアーカイブとしまして、過去の取り扱い記事の主な事例の紹介を掲載します。

vol.1 (平成16年5月号)

5月が「消費者月間」に決められた経過についての説明を豆知識掲載1号として開始しました。

vol.3 (平成16年7月号)

『電話で孫や親族などになります、
「おれおれ詐欺事件」が多発!!』
8年前から続いている手口ですが、
現在はより巧妙になっています。
また、この号からシリーズ物として
記事の右上にある親子の
マークを使い始めました。

vol.4 (平成16年8月号)

『一向に減らない不当請求!!』
突然送りつけられる
「料金未納の請求ハガキ」です。
債権譲渡・債権回収・給与差
押さえなどの言葉で慌て
させる手口です。

vol.7 (平成16年11月号)

『携帯電話を悪用する
料金請求』
知らない携帯メールを受信し、
リンクをクリック直後、
登録料を請求された。

vol.33 (平成19年1月号)

『貸します詐欺にご注意ください』
「お金を貸します」を口実に
取引を進めると、保証料、保険料
の名目で先にお金を振り込ま
なければ契約出来ない
詐欺です。

vol.26 (平成18年6月号)

『最近増えている架空上場
詐欺(金融商品)』
実体のない権利商品である
金融商品を十分理解して購入する
のは難しく、あいまいな説明しか
受けていない物であれば
購入は控えましょう。

vol.20 (平成17年12月号)

『火災報知機設置義務化に
便乗した悪質商法にご用心!!』
法律で義務化になると、
決まってこういった悪質
商法が出回ります。

vol.13 (平成17年5月号)

『福岡県西方沖地震災害に
便乗した点検商法や義援金
詐欺に注意』
人の善意に付け込む心無い
詐欺が起これば悲しい
限りです。

vol.40 (平成19年8月号)

『はっきり断ろう! 電話勧誘!』
資格講座の勧誘だが、資格
取得後収入を得られると誘わ
れる手法で、初期投資が
必要で、回収できずに
終わるトラブルです。

vol.48 (平成20年4月号)

『団地の一室で行われた
SF(催眠)商法』
景品の無料配布をエサに現場に
行くと、会場内の独特の雰囲気
に流されてしまい、不要なものまで
買わないといけな
雰囲気になる。

vol.54 (平成20年10月号)

『振り込め詐欺救済法が
施行されました!』
振り込め詐欺被害が後を立た
ないことから、平成20年6月21日
に法律が施行されました。

vol.55 (平成20年11月号)

『またひとり…こんにやく入り
ゼリーで死亡』
現在では、従来の
「ポーションタイプ」から
「クラッシュタイプ」が
開発されました。

vol.75 (平成22年7月号)

『改正貸金業法完全施行』
貸金の上限金利の引き下げで、
いわゆる「グレーゾーン金利」が撤廃
されました。今回の改正を、ヤミ金業者は
ビジネスチャンスと捕らえていると知った
時は衝撃でした。グレーゾーン金利の
撤廃により、過払い金請求に
便乗した詐欺も発生
しました。

vol.70 (平成22年2月号)

『「訪問販売被害防止シール」を
配布します!』
「くぼてんくん」を使用し、市が独自で
作成した訪問販売お断りのシールを
作成し全戸配布し、貼り方の説明
をしました。今でも玄関先で
「くぼてんくん」がお断りして
いる姿を良く見ます。

vol.59 (平成21年3月号)

『「生活再生出張相談会」を
実施します』
福岡県とグリーンコープ生協ふくおか
との協同事業で、多重債務相談窓口を
開設しました。リーマンショック後に多重
債務者の相談が増えたため、専門の
相談窓口が必要となり
ました。

vol.57 (平成21年1月号)

『地デジ詐欺に注意!!』
平成23年7月24日までの
地デジ完全移行に伴い、
身に覚えのない
工事や代金請求を行う
手口です。

vol.76 (平成22年8月号)

『次々販売のトラブルにご注意!』
警察立会いの下、クーリングオフを
行い全額返金させたケースです。
悪質業者も、警察の前ではビビリ
まくっていました。やはり警察との
連携は大事だなと
思いました。

vol.82 (平成23年2月号)

『「クレジットカードのショッピング枠
の現金化」はやめましょう!』
豊前市近隣でも法の網をくぐって
堂々と看板を掲げている業者が
いましたが、クレジットカード会社
はこのような使い方を
認めていません。

vol.84 (平成23年4月号)

『貴金属の訪問買取を装った
詐欺に注意してください』
訪問販売(押し売り)はよく聞きますが、
訪問買取(押し買い)トラブルが
出始めました。消費者庁も近々、
特定商取引法を改正し、買取でも
クーリングオフを適応させる
動きがあります。

vol.99 (平成24年7月号)

『いよいよあつ〜い夏到来。
お宅の節電対策は万全で
しょうか?』
フードマイレージを視点に、
輸送コストや農薬を省くことで
節電になると、地産池消を
推奨しました。

今回は、市報1ページ分にぎゅぎゅっと99号分の中から大事な情報を抽出しました。よって紙面の都合上、予定していた担当者インタビューが掲載できませんでしたが、続きはWEBで(豊前市公式ホームページの消費者豆知識コーナー)掲載させていただきますのでこちらもご覧ください。

今後も、豆知識をこつこつ積み重ねて行きたいと思いますので、一緒に「かしこい消費者」を目指しましょう。

最後に、しがらない担当者に永い間優しいアドバイスをくれました、歴代相談員の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

市民の皆様におかれましてはこれからも消費生活相談窓口をよろしくお願いします。

消費生活に関するお問い合わせ・相談

- ◆まちづくり課 消費生活相談窓口
電話82-1111(内線1263)
- ◆福岡県消費生活センター
電話092-632-0999
- ◆豊前警察署 電話82-0110

第2回市民歴史講座 受講者募集

■日時

9月2日(日)13時30分

■場所 求菩提資料館学習室

■講師 宇野慎敏氏

(北九州教育文化財団)

■テーマ

「国の誕生と墳墓の普及」

■受講料 無料

■問合せ 求菩提資料館

☎88-32003

リサイクル講座受講生募集

■講座名 あずま袋作り

■日時

9月14日(金)10時~12時

■募集人数 20人

■申込期間 8月6日(月)~

8月31日(金)

■申込先

豊前市外一町清掃センター

受付時間
8時30分~16時30分
☎82-11902

金婚夫婦表彰式の参加者募集

西日本新聞社は、結婚50周年

を迎えられる福岡県内在住の

金婚夫婦を祝福・表彰します。

参加希望のご夫婦は次の要領

でお申し込みください。

■対象者 昭和37年(1962

年)に結婚された県内在住の

ご夫婦

■申込方法 販売店に準備し

ている所定の申込書に必要

事項を記入のうえ、西日本新

聞エリアセンター(販売店)も

しくは事務局に送付。

■申込締切

8月17日(金)までに必着

■会場 リーガロイヤルホテル小倉

■日時

9月17日(月・祝)13時~

■参加費 無料

■問合せ 「西日本新聞金婚

夫婦表彰式」事務局

☎092-711-5113

第3回フロイデ音楽祭 参加者募集

独唱・独奏・合唱 合奏を8

10団体募集します。

■日時 11月11日(日)

13時30分~15時30分

■場所 豊前市市民会館

■参加費

大・中団体は1人毎に千円

小団体(1~4人)は5千円

■申込締切 8月31日(金)

■申込・問合せ めぐさう!第

九コーラス事務局(よだ)

☎82-1539

ホームヘルパー2級 課程養成研修

現在ホームヘルパーサービスに

従事している人、これから従事

しようとしている人を対象に

養成研修を開きます。

「平日コース」

〈講義・演習〉10月5日(金)~

12月12日(水)

〈実習〉12月13日(木)~

2月12日(火)の間の5日間

■会場 豊前市市民会館

※実習先は近郊の施設を予定

■定員 13人

(申込多数の場合は抽選)

■受講料 2万円

※別途健康診断書料1万円程

度必要

■募集期間 8月1日(水)~

8月20日(月)

■申込・問合せ

福祉課高齢者介護対策係

※印鑑が必要です

☎82-1111(内線1225)

豊前まちおこし24時間 耐久ソフトバレーボール

■日時

8月18日(土)~19日(日)

開会式 18日11時30分

■場所 合岩小学校

■参加料 1チーム2千円

■申込締切

8月3日(金)17時まで

■申込・問合せ 和田正司

☎82-6163

FAX 82-4393

(8時~20時まで受付)

広告

豊前市の広報番組「豊前シティインフォメーション」放送中♪

豊前市民の皆さんに役立つ情報から観光情報まで、魅力的な豊前市の「今」をお伝えします。
主役は…豊前市にお住まいの「あなた」!番組への地域の情報提供お待ちしております!!

番組「豊前シティインフォメーション」

スターコーンFM76.7MHzにて、毎週水~金曜 昼12:10~放送中!



Star Corn
— スターコーン 76.7MHz —

★豊前市民のみなさんからの地域情報提供 受付中!
・tel & fax 0930-56-4411 ・e-mail info@starcornfm.com
・HP「京築探検隊」http://www.starcornfm.com

第18回豊前市民ゴルフ大会

1人でも自由に参加できます。
日時 8月19日(日)

場所

周防灘カントリークラブ

会費 5,000円

(コンペ・親睦会費込)

参加資格

豊前市民、豊前市出身者

問合せ

ランブ村ゴルフ練習場

☎84-60688

地域交流輪投げ大会

日時 9月8日(土)

9時受付 9時30分開始

場所 上毛町トレーニングセンター(げんきの杜付近)

参加費

会員無料、一般300円

申込締切 8月31日(金)

申込問合せ

(公社)豊前・上毛シルバー人材センター

☎83-0677(豊前事務所)

2日間集中！就職支援セミナー

日時

8月20日(月)、21日(火)

10時～15時

場所

ハローワーク豊前出張所

内容

1日目「活動のポイント・応募書類(履歴書・職務経歴書)作成のコツ」、2日目「面接での

「ツ」面接練習

対象年齢

福岡県在住の概ね40歳以上

65歳未満の求職者

定員 20人

受講料 無料

申込問合せ 福岡県中高年

就職支援センター

☎092-4337780

障害者郷土史教室

古代宇佐文化圏を探索し、一緒に楽しく学びませんか？

期間 9月7日(金)10時～(月2回)全12回

対象 豊前市在住または市内で勤務している身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方

場所 豊前市障害者地域生活支援センター「すずの家」

受講料 無料

申込締切 8月24日まで

※その他、障害者パソコン教室、障害者iPad教室を9月から開催します。

申込問合せ すずの家

(開館時間10時～17時)

☎83-11309

児童扶養手当受給者は「現況届」の提出月です

8月は児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の提出月です。

この届を提出しないと、8月分以降の手当を受け取ることが

できません。対象者には通知を郵送しますので、必ず期間内に通知書を持参の上、手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの

・手続書 印かん

・ひとり親家庭等医療証および健康保険証

問合せ 福祉課子育て支援係

☎82-1111(内線1237)

国民健康保険からのお知らせ

一部負担金の免除および徴収猶予制度

世帯主または当該世帯に属する被保険者が、次のいずれかに該当したことにより、生活が著しく困窮した場合、入院に係る一部負担金の支払いが免除または徴収猶予されます。ただし、あらゆる資産の活用を行っても生活が著しく困窮している方が対象です。

(1)震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、死亡し、障害者となり、又は資産に重大な損害を受けたとき。

(2)干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が減少したとき。

(3)事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

(4)右記に掲げる事由に類する事由があったとき。

◎市有地売却のご案内(先着順にて受付中)

■売却物件

物件番号	所在地	地目	登記簿面積	売却価格
1	豊前市大字八屋2042番1外2筆	宅地	720.78㎡	16,280,000円
2	豊前市大字八屋2042番15	宅地	1154.63㎡	23,780,000円
4	豊前市大字八屋2042番17	宅地	379.58㎡	8,000,000円
5	豊前市大字八屋2226番5外1筆	宅地	681.48㎡	19,420,000円
6	豊前市大字八屋219番20	宅地	402.24㎡	3,730,000円

■必要書類等

- 市有地購入申込書(ホームページ又は管財係にご用意しています)
 - 住民票謄本
 - 納付金等証明願(市内の方のみ:添付不要。申請時作成)
納税証明書(市外の方のみ:所管市町村発行の未納のない証明)
 - 所得証明書又は源泉徴収票の写し(申込者の直近のもの)
 - 身分証明書(本籍地市町村発行のもの)
 - 印鑑(認印可)
- 共有名義とする場合は、共有者分の②～⑤も添付してください。

※購入を希望される方は、市有地購入申込書に添付書類を添えて、下記へ提出してください。

【詳細については、下記までお問い合わせください。】

■問合せ

豊前市役所財務課管財係 ☎82-1111(内線1347)

同和福祉センター 8月の休館日

日曜日、月曜日、祝日がお休みです。日曜日に利用をご希望の方は、1週間くらい前までにお問い合わせください。

問合せ ☎82-45088

免除または徴収猶予を受けるには申請が必要です。該当すると思われる方はご相談ください。なお後期高齢者医療にも同様の制度があります。

※部負担金とは…医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担のことです。

問合せ 市民健康課医療保険係(5番窓口)

☎82-1111(内線1207)

広告

『夫婦の肖像写真キャンペーン』



ご夫婦おそろいで
肖像写真を撮影されませんか

「キャンペーン価格」

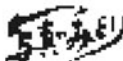
通常価格 お一人 ¥18,900 → **¥12,600**

期間限定

～8月末まで

お二人で撮影の場合
2ショット写真
「キャビネ額入り」サービス!!

ご予約は
お電話で



0979-82-4369

まなびの杜 ふるさと講座受講者募集

ふるさと講座は、豊前築上地区に在住する60歳以上の方で、自分の趣味を広げ、知識を深めたい方のための講座です。9月以降に開講する3講座に、まだ空きがありますので、皆様のご参加をお待ちしております。詳しくは、お問い合わせください。

○「健康コース」ストレッチと健康料理。

・日時 月曜日(9月10日～1月21日までの全10回)13時～15時

・受講料 3,000円
・募集人数 8名程度(先着順)

○「歴史コース」郷土史や日本の歴史、現地研修もあります。

・日時 水曜日(9月12日～12月26日までの全8回)10時～12時

・受講料 3,000円
・募集人数 4名程度(先着順)

○「さわやか講座生の簡単小物作りコース」いらなくなった物があなたの手で生まれ変わります。

・日時 水曜日(10月3日～11月28日までの全5回)13時～15時

・受講料 1,000円
・募集人数 7名程度(先着順)

※会場は豊前市中央公民館です。

※材料代、資料代等は別途かかります。

■申込方法 各市町教育委員会、または豊前市中央公民館で申込書を記入してください。

■問合せ

豊前市教育委員会 教育課社会教育係
☎82-1111(内線1223)
豊前市中央公民館 ☎82-2402



■問合せ 豊前温泉天狗の湯
☎82-1094

・通常大人(中学生以上) 4500円→3000円
・通常小人(小学生) 2000円→1000円

計画停電の日は、天狗の湯へ行くぞ！

天狗の湯では、7月から9月上旬に豊前市内の一部地域で計画停電が行われた場合、その日に限り市内外の方どなたでも特別料金で入浴できるサービスを行います。

ぜひ、計画停電の日は天狗の湯をご利用ください。幼児(小学生就学前)はいつでも無料です。

計画停電の日は、天狗の湯へ行くぞ！

■人権活動への助成金を交付します

豊前市人権センターでは、市内を拠点に人権に関わる活動をしている団体組織に対して、助成支援を計画しています。

■応募資格 豊前市内を拠点にする人権に関わる組織団体

人権活動への助成金を交付します

■問合せ
汐湯の里 ☎83-3917
市役所福祉課 ☎82-1111(内線1234)

■汐湯の里からのお知らせ

汐湯の里(計画停電サブグループB-26)では9月7日までの間、計画停電が実施された場合、臨時休館します。休館については入り口の貼紙により当日お知らせします。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願い致します。

汐湯の里からのお知らせ

■業務改善助成金のご案内

事業場の最も低い時間給を、計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引上げのための業務改善経費の2分の1(上限100万円)を支給します。

詳しくは、福岡労働局労働基準部賃金課(☎092-4114578)までお尋ねいただくか、福岡労働局ホームページで確認ください。

■交付金額 1団体につき、最高額5万円以内

■申込締切 8月31日(金)

※詳しくは事務局へお問い合わせください。

■提出先問合せ
豊前市人権センター事務局
☎82-1111(内線1509)

業務改善助成金のご案内

■提出先問合せ
豊前市人権センター事務局
☎82-1111(内線1509)

■提出先問合せ
豊前市人権センター事務局
☎82-1111(内線1509)

◆◆ハートピアぶぜん 特別講座◆◆

○ガーデニング 講座

■期 間(計4回)

・8月24日(金) コケ玉 ・10月26日(金) 秋の草花
・12月14日(金) お正月の草花 ・2月22日(金) 早春の草花

■時 間 10時～12時

■講 師 佐伯ひろみ先生(グリーングリーン)

■受講料 500円

■定 員 20名(申込が多い場合は抽選 ※初心者優先)

■材料費 2,000円(材料により変更有)

■準備するもの 薄手のゴム手袋・万能ハサミ・移植ゴテ

○ふわふわのシフォンケーキから始まったお菓子教室

■期 間 9月～1月の第2・4金曜日(計10回)

※1回目 9月14日(金)

■時 間 10時～12時

■講 師 伊藤愛子先生(シュクレヌ)

■受講料 1,000円

■定 員 16名(定員になり次第締切)

■材料費 6,000円(1回600円×10回)

○痛みよサヨナラ!(体操)

■期 間 9月～11月の毎週木曜日(計11回)

※1回目 9月6日(木)

■時 間 10時～12時

■講 師 清水恒仁先生 ■受講料 1,000円

■定 員 15名(定員になり次第締切)



★★ヤルディぶぜん 特別講座★★

○お仕事帰りの ナイトヨガ講座

■期 間 8月～12月の毎週金曜日(計20回)

※1回目 8月17日(金)

■時 間 19時～20時

■講 師 artman YOGA studio講師 秋吉愛先生

■受講料 2,000円 ■友の会費 1,000円

■定 員 25名(申込が多い場合は抽選)

■準備するもの ヨガマット・汗拭きタオル

○簡単やさしい料理講座

■期 間 9月～3月の第1金曜日(計7回)

※1月のみ第2金曜日

■時 間 19時～21時

■講 師 伊藤真由美先生

■受講料 1,000円 ■友の会費 1,000円

■定 員 16名(申込が多い場合は抽選 ※初心者優先)

■材料費 500円程度

○旬の野菜料理 講座

■期 間 9月～3月の第3金曜日(計7回)

■時 間 19時～21時

■講 師 伊藤真由美先生

■受講料 1,000円 ■友の会費 1,000円

■定 員 16名(定員になり次第締切)

■材料費 500円程度



●申込期間 8月1日～8月10日 ●申込方法 直接来館・もしくはお電話にてお申し込みください。

●問合せ ハートピアぶぜん事務局 ☎82-0509

豊前市戦没者追悼式

大戦で亡くなられた戦没者の方々、さらに国の内外において戦争の犠牲となられた方々に追悼の誠を捧げるとともに、世界の恒久平和を祈念するため、平成24年度豊前市戦没者追悼式を執り行います。

日時 8月21日(火)10時～
場所 豊前市市民会館
対象者 戦没者並びに一般戦災死没者遺家族及び一般市民

福岡県職員採用試験 短大・高卒程度

■受験資格
○短大卒業程度：昭和62年4月2日から平成5年4月1日まで生まれの人
○高校卒業程度：平成元年4月2日から平成7年4月1日まで生まれの人
■試験種類・区分・採用人数
○短大卒業程度：行政事務34人、学校事務17人、警察事務14人
○高校卒業程度：一般事務30人、学校事務11人、警察事務6人、土木1人
■第1次試験 9月23日(日)
■受付期間 8月13日(月)～8月24日(金)
※インターネットでの申込は8月21日(火)までです。
※詳しくはお問い合わせください。

福岡県人事委員会事務局
☎092-643-3956

刑務官採用試験

■受付期間 7月30日(月)～8月7日(火)
■受験資格
【刑務A、B及び刑務A、B(武道)】昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
【刑務A、B(社会人)】昭和47年4月2日以降に生まれた人
■第1次試験 9月23日(日)
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 北九州医療刑務所
☎093-963-8131

福岡県警察官募集

■募集職種
警察官A、警察官B
■受付期間 8月6日(月)～8月27日(月)
■採用人員
警察官A(男性)1160人
警察官A(武道指導)112人
警察官B(男性)1101人
警察官B(女性)113人
■第1次試験 9月16日(日)、体力検査を別途行います。
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 豊前警察署
☎82-0110



京築鍼灸マッソージ師会
結成110周年記念大会
地域住民公開健康講座

日時 8月26日(日)
9時30分受付
10時30分～12時講演
場所 築上町文化会館「マール」
入場無料
(ただし、入場整理券が必要)
講師 内村直尚先生
(久留米大病院副院長)
テーマ 「睡眠時無呼吸症候群」
後援 豊前市、築上町等
問合せ 大会事務局(代表 江本)
☎0930-564628

豊前市人権センター主催 第1回セミナー

「自分らしくいきること」
講師 柳井美枝さん
(青春学校事務局)
日時 9月1日(土)
13時30分～15時30分
場所 豊前市総合福祉センター
参加料 無料
※託児手話通訳を希望の方は、8月27日(月)までにお申し込みください。
申込問合せ 豊前市人権センター事務局
☎82-1111(内線1509)

特設人権相談・人権にかかわる法律相談の開設

豊前市人権センターでは、「いじめ問題」「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談を下記の通り開設します。また、弁護士による人権にかかわる法律相談も同日に各公民館に出張し実施します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

※弁護士による人権にかかわる法律相談は定員6名の事前受付となっていますのでご注意ください。

場 所	日にち	内 容	時 間	申込先	備 考
合河公民館	8月21日(火)	特設人権相談【人権擁護委員】	9時～15時	合河公民館 ☎88-2001	
		人権にかかわる法律相談【弁護士】	14時～17時	豊前市人権センター ☎82-1111	8月17日(金)までに事前受付が必要
中央公民館	9月18日(火)	特設人権相談【人権擁護委員】	9時～15時	中央公民館 ☎82-2402	
		人権にかかわる法律相談【弁護士】	14時～17時	豊前市人権センター ☎82-1111	9月13日(木)までに事前受付が必要
山田公民館	10月16日(火)	特設人権相談【人権擁護委員】	9時～15時	山田公民館 ☎82-2666	
		人権にかかわる法律相談【弁護士】	14時～17時	豊前市人権センター ☎82-1111	10月12日(金)までに事前受付が必要
三毛門公民館	11月20日(火)	特設人権相談【人権擁護委員】	9時～15時	三毛門公民館 ☎82-2671	
		人権にかかわる法律相談【弁護士】	14時～17時	豊前市人権センター ☎82-1111	11月16日(金)までに事前受付が必要

■問合せ
豊前市人権センター(平日の8時30分～17時受付) ☎82-1111(内線1507、1509) 担当(池田憲・古見・中川)

無料相談日程

～気軽にご利用ください～



行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

- 日時 毎週水曜日 10時～15時
- 場所 豊前市総合福祉センター
- 相談員 総務省委嘱行政相談委員
(岸本正廣・近藤貴美子)

※岸本相談委員のみ自宅及び電話による相談に応じています。☎82-6041(岸本)

補聴器相談

- 日時 8月7日、14日、20日
10時～12時
- 場所 豊前市総合福祉センター
図福祉課障害者福祉係 ☎82-1111

こころの相談(毎週木曜日)

セクハラやDV、子育て、介護、仕事、健康、家族のことなどの相談をお受けします。

- 日時 8月2日、9日、16日、23日、30日
10時～16時
- 相談員 女性相談員
- 場所 ハートピアぶぜん 2階相談室
- ※電話による受付もおこなっています。
☎82-0519(相談専用)

消費生活相談(毎週火・木曜日)

悪質商法などでお悩みの時はご相談ください。

- 日時 8月2日、7日、9日、16日、21日、
23日、28日、30日 10時～15時
- 場所 豊前市役所1階まちづくり課
- 相談員 火曜：餅田洋美氏、
木曜：池山喜美子氏
- 図まちづくり課消費生活相談窓口 ☎82-1111

障害者相談

- 日時 8月28日(火)(定例相談)
13時30分～15時30分
- 場所 豊前市総合福祉センター
- 相談員 豊前市障害者相談員
- ※定例相談以外でも相談を受け付けています。
- 図すずの家 ☎83-1139
みらい ☎33-8350

福岡県巡回交通事故相談

- 日時 8月24日(金)
10時～16時(受付は15時まで)
- 場所 行橋市役所
図行橋市役所市民協働課
☎0930-25-1111

教育相談

不登校や非行、発達障害などに関する相談をお受けします。

- 日時 毎週水曜日(祝日を除く)
10時～16時
- 場所 豊前市市民会館2階
図豊前市市民会館
☎84-0354※電話予約制

中津市民病院健康教室

- 日時 9月1日(土)
14時～15時
- 場所 中津市民病院
- 演題 「健康的な食事のとり
方とがん治療中の症状別食
事の工夫」
- 講師 中津市民病院
管理栄養士 小犬丸恭子さん

豊前市人権センター 調査研究広報部会 定例学習会

- 「居るだけでいい、ゆつくり、語
らい、そして学び」
- 報告者 吉本信さん
- 日時 8月22日(水)
13時30分～15時
- 場所 豊前市役所大会議室
- 申込問合せ
豊前市人権センター事務局
☎82-1111(内線1509)

問合せ 中津市民病院相談 支援センター ☎22-60521

全国二斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

生活上の心配ごと、家庭内や
近隣のトラブル、嫌がらせや虐
待など、悩みや困りごとがある
方は、ひとりで悩まずにお電話
ください。人権擁護委員と法務
局職員が無料で相談に応じま
す。

- 期間
9月10日(月)～9月16日(日)
8時30分～19時まで
(土日は10時～17時まで)
☎0570-003110



豊前法律相談センター

- 日時
月～金曜日の13時～16時
(夏季・年末年始・祝日を除く)
※水曜日は交通事故相談のみ。
- 場所 豊前商工会議所2階
相談員 福岡県弁護士会北
九州部会所属の弁護士
- ※予約制で平日の9時～17時
に受付(☎82-5272)。
- 相談料 5,250円(30分)
- ※市民一人1回、無料紹介状
(30分無料)を本人申請によ
り交付(本人確認書類持参)。
- ※紹介状持参・多重債務・日弁
連が実施する交通事故相談
は無料。
- 問合せ
市役所総務課 総務係
☎82-1111(内線1338)

年金事務所の出張相談

- 8・9月の出張相談
各種年金(障害年金除く)の
請求など年金についての相談・
受付を行います。
- 日時
8月9日(木)23日(木)
9月13日(木)27日(木)
10時～12時、13時～15時30分
- 場所
豊前地域職業訓練センター
問合せ 小倉南年金事務所
(お客様相談室)
☎093-471-8873
※電話予約制

発達に関する相談会

お子さんの就学や進学にあ
たり、心身の発達などに関わる
様々な相談をお受けします。ご
希望の方は8月15日(水)まで

に連絡をしてください。

- 日時 8月25日(土)10時～16時
- 場所 豊前市役所3階 第2会議室
- 内容 就学に伴う相談
(心身の発達に係る相談など)
- 対象者 来年度豊前市内の小学校
に就学予定児童の保護者
- ※相談員は、教育学・心理学の専門の
方です。安心して相談してください。
- ※当日、簡単な発達診断を行うこと
もできます。希望の方は申し出くだ
さい。
- 問合せ 教育課
☎82-1111(内線1212)



京築地域就農・就業相談会

京築地域では、高齢化等により今後の農業を支える担い手が少なくなっています。
新たに農業を始めたい方、農業法人等へ就業を希望している方その他農業に興味のある方へ向けた相談会を開催します。

日時 8月14日(火)、17日(金)
10時～16時

場所 京築普及指導センター
研修室
(行橋市中央一丁目2-1
福岡県行橋総合庁舎4階)

相談内容
・農業の現状や就農、就業に関すること
・就農や就業に当たって必要な資金、研修に関すること
・経営品目の選定 など

※相談は無料です。事前に予約を受け付けますので左記へ連絡してください。

問合せ
福岡県行橋農林事務所京築普及指導センター地域係
☎0930-23-4215

無料調停相談会

※予約不要。

日時 9月14日(金)10時～15時

場所 豊前市総合福祉センター

相談事項 金銭問題、離婚、交通事故、相続、家庭問題など

相談員
行橋調停協会所属調停委員
主催 行橋調停協会

ケアハウスさくら夏祭り

日時 8月25日(土)18時～

場所 ケアハウスさくら

内容 豊前天狗太鼓「若菜」、沖縄舞踊、抽選会、出店(カレー、焼きそば、かき氷等)など

問合せ ケアハウスさくら
☎82-24808

亀保の里「ザ・夏祭り」

日時 8月25日(土)18時30分～

場所 亀保の里グラウンド

※雨天時はホーム内にて決行
内容(予定) 歌謡ショー、盆踊り、アトラクション、琉球國祭り太鼓、模擬店

問合せ 亀保の里
☎82-3344

豊前サンビレッジ夏祭り

日時 8月18日(土)19時～21時

場所 豊前サンビレッジ
玄関前広場

内容 盆踊り、豊前天狗太鼓、早食い競争、子供神楽、抽選会

問合せ 豊前サンビレッジ
夏祭り実行委員会
☎88-3121(土井)

向陽荘「納涼祭」

日時 8月22日(水)
18時30分～20時30分

場所 養護老人ホーム向陽荘

内容 小倉祇園太鼓、盆踊り、打ち上げ花火、模擬店

問合せ 向陽荘
☎82-2721

浦野バレエスクール 第10回定期記念公演

「眠れる森の美女」プロローグ
付全3幕
日時 9月2日(日)

開場14時30分 開演15時
場所 中津文化会館大ホール

入場料
前売り 自由席1,800円
前売り 指定席1,900円
当日 自由席1,900円

問合せ 浦野バレエスクール
☎82-5689

能面同好会作品展

豊前地区で能面を製作した方々の作品展です。古き良き時代の「能」に思いを寄せてみませんか。

期間 8月4日～9月30日
土日祝日の10時～16時

場所 岩岳美術館(豊前市大字下河内 合岩小前)

入館料 200円
問合せ ☎88-2181(合原)

「すくすく教室(豊前会場)」のご案内

小さく生まれてきた赤ちゃんの保護者を対象に、子育て支援教室を開催します。

※託児はありませんので、対象のお子さんと一緒にご参加ください。

○9月 5日(水) 講演と実技
お話・マッサージ・交流会

○9月19日(水) お話と交流会
先輩ママとお話しましょう
赤ちゃんの健康について

※希望の回のみ参加可能です。

■対象
平成23年9月～平成24年7月末までに出生した2500g未満の未熟児と保護者

■場所
豊前市地域子育て支援センター「たけのこ」

■時間
10時～12時(受付9時30分～10時)

■申込方法
8月29日(水)までに、電話でお申し込みください。

■申込・問合せ
福岡県京築保健福祉環境事務所
健康増進課 健康増進係
☎0930-23-2690



第3回 旬の豊築産農産物を使った レシピコンテスト参加者募集

豊築産農産物を広くPRできる新しいレシピやアイデアを募集します。

優秀なレシピは、直売所を利用する消費者などに広く紹介し、豊築産野菜の消費拡大・地産地消の推進・地域活性化などに活用します。

○募集内容 各直売所で販売している旬の「豊築産いちじく」を使った料理・デザートレシピ。材料費は4人分まで1,000円以内。

○応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、下記の直売所へ提出してください。学校や団体では応募者の作品をまとめた応募も可能です。

○規定 商品化されていないオリジナル未発表作品に限ります。(複数応募可)

○募集期間 8月1日(水)～8月23日(木)

○審査方法 一次審査: 応募作品の中から書類選考します。

本審査: 書類審査を通過した作品については、応募者本人に調理していただきます。

○本審査 日時: 9月9日(日) 9時開会(受付8時30分～)
会場: げんきの杜(築上郡上毛町ハツ並)

○表彰 <最優秀賞>1点 副賞: 賞金2万円

<優秀賞>1点 副賞: 賞金1万円

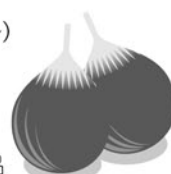
<レシピ賞>1点 副賞: 5千円分の商品

<おいしかったで賞>7点 副賞: 3千円分の商品

○応募箱設置直売所

道の駅豊前おこしかけ、求菩提温泉ト仙の郷、JA豊前地区ふれあい市場、道の駅しんよしとみ遺跡前、ひとの港大平楽さわやか市、JA築東地区ふれあい市、築上町物産館メタセの杜、JA築城地区ふれあい市、JA椎田地区ふれあい市

○問合せ 豊築地域農産物直売所連絡協議会
(事務局) 福岡県行橋農林事務所 京築普及指導センター
☎0930-23-4215



休日当番医

8月の休日(日曜、祝日)救急当番病院は下記のとおりです。
急に変更になる場合がありますので、新聞等でご確認ください。

●**豊築休日急患センター** ●内 科/午前9時～午後10時
●小児科/午前9時～午後10時
●歯 科/午前9時～午後5時30分
豊前市荒城 電話 82-8820

8月の九州歯科大口腔外科医(口腔ガン専門医)の診察は5日と19日の予定です

8月5日(日)

●**江本クリニック(外科)**

豊前市八屋 82-2853

●**西内科医院(内科)**

中津市新魚町 22-1316

●**和田胃腸科内科クリニック(外科)**

中津市牛神 23-6565

8月12日(日)

●**永尾医院(内科、外科、胃腸科)**

築上町安武 0930-52-0502

●**末宗内科医院(内科)**

中津市沖代町 25-2000

●**川島整形外科病院(外科)**

中津市宮夫 24-0464

8月13日(盆休み)

●**よしとみ整形外科リウマチ科クリニック(整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科)**

吉富町幸子 25-2225

●**みぞぐち泌尿器科クリニック(泌尿器科)**

豊前市恒富 84-0840

●**中津市民病院(内科、外科)**

中津市下池永 22-2480

8月14日(盆休み)

●**八屋第一診療所(内科、外科)**

豊前市八屋 82-2502

●**中津市民病院(内科、外科)**

中津市下池永 22-2480

8月15日(盆休み)

●**渡辺整形外科(整形外科、外科)**

豊前市八屋 82-2371

●**中津市民病院(内科、外科)**

中津市下池永 22-2480

8月19日(日)

●**梶原内科泌尿器科クリニック(泌尿器科)**

豊前市四郎丸 82-2456

●**前田内科医院(内科)**

中津市田尻 32-5805

●**中津胃腸病院(外科)**

中津市永添 24-1632

8月26日(日)

●**小林整形外科医院(整形外科、外科)**

豊前市赤熊 82-2438

●**清松内科医院(内科)**

中津市本町 22-0450

●**酒井病院(外科)**

中津市中央町 22-0192

東日本大震災 義援金について

6月中にお寄せいただいた義援金につきまして、下記のとおり報告いたします。

◆義援金額一覧

5月31日までに寄せられた義援金	19,568,935円
6月中に市民の皆様・企業・団体等から寄せられた義援金	76,046円
合 計	19,644,981円

―(6月中に義援金をお寄せいただいた方々)―

敬称略・順不同 ●団体・法人分のみ掲載しています。
宝福寺山つつじ祭り協賛会、スキンケアサロンLine豊前店・行橋店、豊前エコクラブ(ニューズウィングジャズオーケストラ、アコースティックを楽しむ会、天狗の湯、大平楽、金色温泉、ケーキハウス四季、田村農産、(株)ワカヤマ、マスタホームリビング)

原爆パネル展を開催

広島・長崎に原爆が投下されて67年目にあたります。

21世紀は「人権の世紀」と言われながら、今なお、戦争で多くの尊い命がその犠牲になっています。悲惨な歴史を繰り返さないよう後世へ伝え続けるため、原爆パネル展を開催します。平和の大切さを考えていただければと思います。

■期間 8月1日～8月15日

■場所 豊前市役所1階ロビー

■問合せ 総務課人権啓発係
82-1111
(内線1509)

2012平和のこころ

原発が放出した放射能は周辺の自然を汚染し、住み慣れた街からの避難を強制し、生活基盤さえも奪い去ろうとしています。

被災地の人たちが最も恐れているのは「忘れ去られてしまふことだ」と言います。今、私たちが先ずすべきことは、福島被災の現実を知ること、そしてそこで生活している人たちの思いを記憶に刻み、一歩踏み出すことだと思っています。

■日時 8月5日(日)13時～16時

■場所 豊前市総合福祉センター

■参加費 無料

■内容

①映画 13時～14時

「あしたが消える」

「どうして原発？」

23年前、福島第一原発の関係者を取材したドキュメンタリー作品。

②講演 14時20分～16時

演題「福島の今とこれから」

「被災地福島からの報告」

講師 國分俊樹さん

(福島県在住の小学校教員)

③パネル展示

主催 NPO法人築上豊前

教育相談所研究所

事務局

教育会館(吉木551)

82-1357

豊前市子ども文化事業

夏休み*子ども映画館 大人もOK!

平成24年8月3日(金) 会場:豊前市市民会館

上映作品

『マジック・ツリーハウス』

世界で愛されているアメリカの児童文学を日本のアニメーターが映画化。仲よし兄妹ジャックとアニーが繰り広げる冒険と成長の物語



上映時間

① 10:00～11:45

② 13:30～15:15

入場には施設使用料として

小人200円(5歳～高校生)・一般300円が必要です。

どの回からでも入場できます。

*小さいお子様には保護者の同伴をお願いします。

主 催:豊前市文化を支える人づくり委員会 豊前市教育委員会

共 催:豊前市芸術文化振興協会

問合せ:豊前市教育委員会 TEL0979-82-1111(内線1227)

いじめストップフォーラム

2012 輝き合おうよ！

かけがえのない わたし・あなた

第一部 いじめ防止大会

9:50～

ステージ発表

- ① 宇島小学校
- ② 清高保育園
- ③ 千束中学校

作品展示
各小学校

第二部 教育講演会

10:55～

〈演題〉「大人が変われば 子どもが変わる」
くでも、どうしたら変わるの？」

〈講師〉
ちようあみ みさお
長阿彌 幹生 氏
(教育文化研究所代表)



午前9:30～12:00
豊前市市民会館

平成24年
8/18
土曜日

主催：豊前市教育委員会 共催：豊前市教育協議会
問合せ：電話0979-82-1111(内線1212)

子育て中のママ★パパのための コミュニケーション セミナー



第1回 はじまり
Introduction ココから始まる。
ふれあい・付きあいてみよう。
Let'sコミュニケーション。

第2回 自分さがし
生きる力「セルフエスティーム＝
自尊感情」を身につけて新しい
自分を見つけてみよう。

第3回 男と女
女らしいとは？男らしいとは？
そもそも子育てに男女の違いが
あるの？ジェンダーを考えよう。

第4回 わかりあい
伝える力「アサーション＝表現
方法」を磨いてお互いの気持ち
を考えよう。

2012. ☆毎週木曜日 ☆午前10:00～12:00
9/27・10/4・10/11・10/18 (全4回)

豊前市総合福祉センター2階視聴覚室(豊前市役所となり)

【講 師】NPO法人GGPジェンダー・地球市民企画 【申込み】8月1日(水)～(下記まで)
【定 員】16名(全日程参加できる方優先)
【対 象】0～6歳(就学前)の子どもを育てている
ママ、パパ
【託 児】あり
(制限がありますので申込み時にご相談ください)
【参加費】無料(託児費とも)

申込み・問合せ先
豊前市教育委員会 教育課社会教育係
☎0979(82)1111(内線1223)
豊前市青少年育成市民会議
☎0979(82)1111(内線1225)

主催：豊前市教育委員会 教育課社会教育係・豊前市青少年育成市民会議

表紙の題字

Seihou
Highschool
Shodo-bu




羽廣 奈津美 さん
〔青豊高校3年〕

暑くなってきたので、いつもと
違う墨を使って涼しさを表現
しました。

食育

Vol.23

豊前市食育推進計画
〈8月の旬の食材〉
「もも」



今月の旬の食材は「もも」です。
○ももはバラ科桃属で、中国が原産とされており、日本
で食用として栽培が始まったのは江戸時代からとさ
れています。
○ももには疲労回復に即効性のある果糖だけでなくペク
チンなど食物繊維が沢山含まれており便秘予防に効果
があります。また、ナトリウム(塩分)を排泄する役割が
あり、高血圧に効果があるカリウムも含まれています。
○選ぶ際のポイントは、全体にはっきりした紅色で色付
いており、その色付いている部分に白い斑点がでて
いることです。
○未熟でまだ硬い場合は、常温で保管し熟させましょう。
日持ちしないので、早めに食べるようにしましょう。

ポイント 冷やしすぎると味が落ちるので、食べる前に
1～2時間程度冷蔵庫で冷やすとよいです。また、
生食に適さない物はコンポートやジャムや
ピューレにするといです。

お知らせ
毎月19日は豊前市食育の日です。
家族みんなで旬のものを食べよう！
『早寝 早起き 朝ごはん』
【食育HP】<http://www.city.buzen.lg.jp/nogyo/syokuiku.html>

夏休み ミニ企画展

くぼての夏は 鬼ばかり



期間
7月21日(土)～9月2日(日)

場所
求菩提資料館 **入館無料**

夏休みの自由研究に！
参加賞つきワークシートも準備しています。

■問合せ 求菩提資料館 ☎88-3203

お買物は地元で
医療機関・介護施設
交通・飲食・住宅
車関連設備・物品購入等
にご利用できます。



支え合う暮らしに活かそう———。

『豊前お買物券』

御礼、贈答用にもご利用ください。
発行元：プロジェクトボダイ
☎0979(84)0515