

～ 相談窓口のご案内 ～

こころに不安やストレスを抱えて、苦しい思いをしていませんか。
 心配事や不安を誰かに聞いてもらうだけで、気持ちが軽くなることもあります。
 いろいろな相談窓口がありますので、一人で抱え込まずに一步踏み出してみませんか。

※すべて秘密厳守・相談無料です。

豊前市	■こころの相談	0979-82-0519 毎週木曜日（祝日・年末年始除く） 10時～16時
	■女性相談 （豊前市役所人権男女共同参画室）	0979-82-1111（内線 1523） 月・火・水曜日（祝日・年末年始除く）10時～16時
福岡県男女共同参画センター「あすばる」	■相談ホットライン（性別問わずどなたでも相談可）	092-584-1266 9:00～17:00（お盆・年末年始除く） 金曜日（祝日除く）は 18:00～20:30 可
	■メール相談（あすばるホームページにアクセスして相談）	https://www.asubaru.or.jp/93009.html あすばる相談 で検索
	■男性のための相談電話（男性臨床心理士が対応）	092-584-4977 第1・3土曜日 14:00～16:00 第2・4金曜日 18:00～20:30（祝日除く） 8/13～15・年末年始除く
福岡県	■配偶者暴力相談支援センター（京築保健福祉環境事務所）	0930-23-2460 月～金曜日（祝日・年末年始除く）8:30～17:15
	■男性 DV 被害者のための相談ホットライン	092-571-1462 （祝日・年末年始除く） 水・木曜日 17:00～20:00 金曜日 12:00～16:00
	■LGBT の方の DV 被害者相談ホットライン	080-2701-5461 （祝日・年末年始除く） 第2火曜日 12:00～16:00 第4火曜日 17:00～20:00
	■福岡県配偶者からの暴力相談電話	092-663-8724 （年末年始除く） 月～金曜日 17:00～24:00 土・日・祝日 9:00～24:00
	■性暴力被害者支援センター・ふくおか	092-409-8100（24時間365日年中無休） ※ 性別問わずどなたでも相談可
福岡県警	■福岡県警察の犯罪被害者相談電話「心のリリーフ・ライン」（犯罪被害にあわれた方の心のケア）	犯罪被害にあわれた方々の心のケア 092-632-7830（祝日・年末年始除く） 月～金曜日 9:00～17:45
内閣府	■DV 相談+（プラス）	0120-279-889 24時間対応 ・ホームページからアクセス SNS（チャット）相談（正午から午後10時）、メール相談（24時間受付） ・外国語対応：英、中、韓、妨、カ、ポ、ル、ガ、ル、ス、パ、イ、タ、イ、ベ、ト、ム、イ、ド、初、初、ル SNS 相談により対応（正午から午後10時） ・WEB 面談 相談状況に応じて対応